

# K TLETTER

– din termos i gryningen

---

#2 2007



*KOT-ordförande Malin marknadsförde jubileumsfesten redan under O-ringen.*

**HUNDFJÄLLETLÄGER BELLMANSTAFETTEN NSM  
MIDSOMMARFIRANDE O-RINGEN LIDINGÖLOPPET PAMPAS NIGHT  
MIRJAS SEMESTER TÄVLING: UTSE MS & MR KOT**

## Redaktörens rader

Äntligen. Ja, äntligen är det dags för jubileum och den stora festen som vi har jobbat med under hösten. Mat har provlagats och proväts, reklam har fixats och satts upp, mejl och åter mejl har skickats och en liten pr-artikel har skrivits. Plus en massa annat snickrande med siffror för att få budgeten att gå ihop såklart. Tro mig, jag vet. Att vara sambo med en festansvarig har sina för- och nackdelar...

Äntligen. I kväll ska vi äta gott och umgås tillsammans, snacka minnen och jämföra – var allting bättre förr eller? TACK alla ni som kom hit, som fortfarande stolt bär upp KOT-färgerna en kväll som denna. Skål!



*Stina Banck*

## Ordföranden har ordet

Hej hopp i galopp

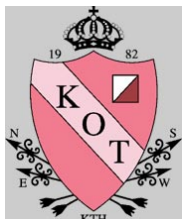
Tiden går men KOT består. Ja då har ännu lite mer tid runnit förbi med en massa skoj. Fester, träningar och andra påhitt som genomförts helt perfekt. Att vara KOT:are är att bjuda på sig själv, för det är alla fall så jag uppfattar alla som deltar i träningar och på fester. Det är ingen som sitter eller står ensam i ett hörn själv. KOT är en förening med glada och öppna medlemmar som vill njuta av livet medan man kan. Så fortsätt så, att skoja och busa med varandra så kommer vår tid tillsammans kännas ännu bättre.

Aj aj aj, det är toppen med partaj, så var det äntligen dags för det alla har gått och väntat på hela året, 25-årsfesten för KOT. Vi alla i styrelsen har jobbat och planerat för att få en så bra fest som möjligt för alla nya och gamla KOT:are. Det som kommer att hända under kvällen är en förhoppningsvis spännande orienteringstävling på allmänt känd karta runt KTH och Universitetet. Därefter blir det bastubad för hela slanten med sång och ståhej. När bastandet börjar bli lite långtråkigt drar alla på sig finkläderna för middag och fest hela natten lång. Jag hoppas verkligen att det kommer bli en trevlig och minnesvärd kväll. Att vi kommer bjuda på oss riktigt mycket och ha det skitkul.



*Malin Vedin*

# Testa Dina KOT-kunskaper!



Nu när KOT blivit 25-åring och listan över gamla medlemmar överstigit 600-sträcket kan man ju fråga sig vad KOT:arna egentligen vet om sin förening?

Här kommer därför ett litet quiz i KOT-kunskap! Tävla mot dig själv eller någon annan KOT:are, svaren hittar du på näst sista sidan.

1. När kom det första numret av KOT-letter ut?
2. KOT bildades bland annat av en man som varit SOFT-ordförande, vad heter han?
3. KOT deltog 1996 i en stor orienteringsstafett, vilken?
4. Vad heter den 12-mannastafett i ficklampeorientering som KOT har vunnit de senaste åren?
5. Vilket tema hade KOT på NSM 2004 i Finland?
6. Vad har KOT för plusgironummer?
7. Vem ligger överlägset sist på Hall of Fame-listan (herrar) från KOT:s öl-öl?
8. Vilken landslagslöpare pryder dörren till damernas omklädningsrum på PS 27?
9. Hur många öl är obligatoriskt att dricka för damerna i KOT:s öl-öl?
10. Vad kommer hända när Vb slutar i KOT?

---

## Vb:s kriterier för en potentiell flickvän...

"Tjejer är som bilar. Man vill ju ha en...  
...som är praktisk...  
...som man kan visa upp när man är på stan...  
...som är sportig...  
...men ändå vacker...  
...och snygg...  
...som är komfortabel för långturer...  
...som är pålitlig...  
...och billig i drift...  
...som man drömmer om, men inte kan få..."

## BORTTAPPAT

### CLOWNSKOR

Mina clownskor försvann någonstans runtomkring vätskekontrollen eller på väg till målet på NSM. Tidpunkt mellan 14:00 och 15:30. Dom är av större storlek, tillverkade av gummi och var vid försvinnandet röda. Upplysningar lämnas till Winnie the Pober Hittelön – En rågad clownnäsa Minttu.

# Midsommarfirande med öl-ol

Midsommar tillbringade jag, Vb, i en scoutstuga i skogen. Där fanns ett 70-tal festprissar, de flesta orienterare och en hel del KOTare. Som sig bör i bra kretsar så inleddes festandet av en öl-orientering.

Öl-orienteringen, Purjo Power Meet, var ett seriöst arrangemang av högsta klass. Sportident användes och ölen dracks inom inhägnat område med instämpling och utstämpling vilket gjorde att dricktiden noterades. Trots inslaget av alkohol hade det inte kompromissats med banorna utan det var svår slingorientering i väglöst land. Självs hade jag efter några öl-orienteringar hittat min optimala startuppställning för ett snabbt drickande. Tyvärr kan jag ju fortfarande inte orientera så jag bommade bort en högre placering.



Någon som använde sin energi i fel riktning ännu mer var Pober som jag varvade. Nu fick han min hjälp på sin sista slinga då jag hängde med och fotade alla stämplingar för säkerhets skull. Målgången filmades och hamnade på Youtube. Där förklarar Pober att en kontroll var för svår när han hade kartan upp och ner (och att klassen därför borde strykas).



Kvällen fortsatte med bad och grillning. Alla åt, drack o var glada. Vissa gladare än andra. Segrande Jonte vann ett vackert bowlingklot. En stadig stång restes och det dansades mer än vilt. Det tvättades kläder, grodor hoppade, några gick till Nora vissa dansade åt andra hållet med.



De som fortfarande stod på benen kunde sedan notera att mörkret sänkte sig över scoutstugan. För vissa kom mörkret mycket tidigare. Det blev diskotek i stugan och en hel del hände. Självs så dök det upp en möjlighet att få följa med hem till Nokia vilket jag inte ångrar. Så kvällen blev inte så lång, men intensiv. Än en gång befestades det att orienterare är de roligaste att festa med. På nätet finns både bilder och resultat:

<http://oipo.heavyindustries.se>



*Johan Björklund*

## Pobers rapport från risodlingen i Mjölby...

Hade hört på förhand att det skulle vara ganska blött för vissa på campingen. Och när jag kom dit, så visade det sig att 2 av klubbens 8 platser inte ens var brukliga att använda. Arrangören var snäll nog att kompensera detta med en reservplats som hade varit för dålig för att vara en campigplats ifrån början... Jag slog upp mina 2 tält på en plats som såg hyfsad torr ut och som för tillfället kändes ganska hård.

Etapp 1. Var i år för första gången anmäld i "vanlig" H21! Min främste motståndare var Bajenlöparen Vb, som efter att ha varit 1 minut bättre på Eskilstunaveckan kände sig självsäker och segerviss. På grund av sen start som man alltid verkar ha på första etappen, så cyklade jag i väg en sväng till TC för att kolla på världscupen, men det började regna redan efter 20 minuter, så då fick jag cykla hem och byta kläder till lite mer lämpliga för 5-dagars...

Jag har som tradition att alltid göra en stor bom på första etappen, men denna gång gick det som en dans. Bara en liten krok mitt på banan, och Vb var ifrånsprungen med 2.5 minuter.

På kvällen började det regna lite mer och en lite vallgrav runt tälten grävdes.

Etapp 2. Det kändes lite stumt i benen efter loppet dagen innan, och en liten bom räckte för att Vb skulle gå om..

Resten av dagen ägnades åt att bygga vidare på vallgravssystemet.

Etapp 3. Medeldistans, gick säkert igen medan Vb sprang i en cirkel.

Tillbaks till tältet var det bara att greppa spaden och börja gräva mer gropar och vallgravar.

Etapp 4. Låg inför etappen 2 minuter för Vb sammanlagt. Men efter en 5-minutersbom så smet Vb förbi och fick ett 3 minuter försprång inför jaktstarten.

Etapp 5. Så var det då dags för sista etappen. Precis som på Eskilstuna så gick Vb ut 3 minuter före. Men Vbs ryggtavla fick jag aldrig en skymt av. Och efter att jag kom till 9:an för 8:an kändes det rätt kört.

Noteras kan även att Bajens Kronan tog hem en etappseger!

Så grattis Vb, till en inbördes seger på O-ringen. Nästa år, då jäklar!

Min klubbs tältområde liknade väldigt mycket en risodling mot slutet av veckan, och runt mitt tält fanns det ett avancerat kanalsystem, med slussliknande konstruktioner som hindrade att vattnet åkte åt fel håll... Pust, vad skönt det ska bli att bo i HUS i Sälen!



*Pontus "Pober" Bergström*



## Mirja hemma i Sverige – på semester

Semestern var här och det var dags att fara hem  
Familj och vänner, så skönt att äntligen få träffa dem  
Men jag drar snart i väg på en tur med min hoj  
På väg mot Mjölby för att busa och ha skoj  
Jo, men visst var norrlänningarna som alltid där  
Och i skrotig husvagn grabbarna bajenflaggan högt bär  
Hälsar på Pober i geggan och i leran är det halt  
Föredrar nog hängmatta trots att det var lite svalt  
Springer för långsamt för att få ett enda skrapsår  
För väl skylla på att jag inte orienterat mycket i år  
Förfest i Iervälling och 6:e etapp i god stil  
På hojen trampa hemåt igen mil efter mil

Hem och vila upp sig inför nya äventyr  
"Ska du aldrig vara hemma" mina föräldrar gnyr  
En dryg veckas betalt träningsläger bland osande plättar  
Fjällräven Classic-deltagarnas fötter jag sörjer och tvättar  
Söderut mot en långhelg med busiga vänner  
Värken i musklerna jag redan känner  
Sova, äta, träna, äta, träna, äta och mysa  
Galen mossfotboll tills man nästan börjar frysa

Ny månad och dags att svettas och skråla  
På Sunkit med favoritvännerna jag i öl skåla  
På Jensens äts det stora lass med glassar  
På Grönan vi till Anna Ternheim jazzar  
Bellmans och heldag med KOT-gänget plus några till  
Löpning och picknick men solen inte fram vill  
I bastun är det dock alltid varmt och gott  
Mat, skratt och öl man aldrig bättre mått  
Tiden i Sverige börjar lida mot sitt slut  
I stormigt väder gör jag som höstpaddlare debut  
Utanför tältet viner vinden stark och stor  
Sjörapporten visar storm säger far och mor  
Bland skummande vågor vi starka kämpar på  
God mat och kakpaus lite då och då  
Många fina eldar och en paddlare dyngsur  
I en grotta tar vi oss en liten tur

Många kramar och många hejdå  
Bättre semester hade man inte kunnat få.  
Tillbaka till Venezuela med jobb och slit  
Faktiskt riktigt skoj också att åter komma hit



*Mirja Andersson*



## KOT-läger vid Hundfjället

När sommarlovet började lida mot sitt slut var det dags att lämna ett regnigt Skåne för träningsläger med KOT i Sälen. På fredagseftermiddagen anlände Lansen, Malin, Dala-Anders och Skåne-Rickard till Dala-Anders stuga i Hundfjället. Malin och jag hoppade glatt i träningskläderna direkt, medan Dala och Lansen hittade på någon ursäkt för att inte träna och åkte iväg en runda med bilen i stället. 45 minuters löpning upp och ner för ett fjäll blev fredagskvällens träning.

Efter både middag och kvällsfika och när natten började närma sig dök det upp en bil från Stockholm innehållandes VB, Stina, Pober och Nils. De hade tydligen varit på sightseeing i Smedjebacken, därav den sena ankomsten. När nästan alla var på plats delades det ut högar med, av Dala-Anders iordningställda, träningskartor till var och en. Proffsigt värre!

Efter en ordentlig grötrufkost bar det iväg till första långpasset, drygt två timmar fjällorientering i strålände solsken blev det. En timmeslång orientering upp och ner för Flatfjället på eftermiddagen gjorde att vi blev lagom trötta och slöa på kvällen och orkade inte göra mer än att äta.

Söndag förmiddag skulle en lång och backig sluttningsorientering springas, kontrollpunkterna såg småluriga ut på kartan och det visade sig att de var så i verkligheten med. Startfältet splittrades snart i lite olika vägval och olika tempon, men efter en långsträcka över ett fjäll törnade Pober, Lansen, Dala och jag ihop in mot en kontroll i en sänka. Jag låg först och sprang upp i en sänka som verkade rätt, men ingen kontroll där. Dala och jag tog oss lite högre upp för att läsa in oss, men inget stämde. Efter en kvart var vi tillbaka i samma sänka som vi började i och då såg vi kontrollen, lömskt placerad i en liten håla längst upp. Pober och Lansen hade inte alls, som vi trodde, gett sig av för att leta efter den när vi var där sist. Nej de såg den då, stämplade i smyg, lurade oss och stack vidare mot nästa. Några bommade kontroller senare kom VB ifatt Dala och mig. VB och jag tröttnade på den lömska terrängen och gjorde en toppbestigning av en fjälltopp i stället för att ta de sista kontrollerna. Detta resulterade att vi är sist tillbaka, men vi fick ihop en massa höjdmeter i stället.

Trötta i benen letade vi senare på dagen upp en fin och blöt myr att spela fotboll på. Det blev en lång och jobbig kamp om segern. När vi var tillräckligt blöta och nedkylda bar det iväg mot stugan för mat och vila.

Det tränades väldigt intensivt under hela helgen så KOT:s medlemmar kommer med stor sannolikhet att vara ruskigt snabba och säkra i terrängen på O-ringen 2008.



*Rickard "Skåne-Rickard" Seger*

# TÄVLING: Miss och Mister KOT 2007

Mirja har snickrat ihop en liten skönhetsävling exklusivt för KOT-letters läsare. Titta, beundra, äcklas, drägla och fyll i dina poäng i protokollet! Skicka in ditt bidrag till KOT-letter genom att mejla till [stina\\_banck@hotmail.com](mailto:stina_banck@hotmail.com). I nästa nummer utlovas en intervju med segraren!



1 Ms Norrland  
**Namn:** Malliga Malin  
**Sysselsättning:** Eldsläckare  
**Viktigaste kroppsdel:** Magen



2 Ms Hjo  
**Namn:** Stina (Stumpan)  
**Sysselsättning:** Journalist  
**Viktigaste kroppsdel:** Låren



3 Ms Stockholm  
**Namn:** Troll-Mirja  
**Sysselsättning:** Livsnjutare  
**Viktigaste kroppsdel:** Rumpan



4 Mr Dalarna  
**Namn:** Anders (Dala)  
**Sysselsättning:** KTH-student  
**Viktigaste kroppsdel:** Brösten



5 Mr Norrland  
**Namn:** Anders (Lansen)  
**Sysselsättning:** KTH-student  
**Viktigaste kroppsdel:** Naveln



6 Mr Skåne  
**Namn:** Rickard (Skåne)  
**Sysselsättning:** KTH-student  
**Viktigaste kroppsdel:** Låren





7 Mr Söderort  
**Namn:** Nils från KOT  
**Sysselsättning:** Italienfantast  
**Viktigaste kroppsdel:** Biceps



8 Mr Norrort  
**Namn:** Pontus (Pober)  
**Sysselsättning:** Ingenjör  
**Viktigaste kroppsdel:** Ögonen



9 Mr Västerbergsslagen  
**Namn:** Johan (VeBe)  
**Sysselsättning:** Doktorand  
**Viktigaste kroppsdel:** Ansiktet



10 Mr Eskilstuna  
**Namn:** Björn Vistrand  
**Sysselsättning:** Dagdrivare  
**Viktigaste Kroppsdel:** Magen

Nr	Utseende	Utförande
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
<b>Sum</b>		

## Regn, massage och Bellmanstafett

Bellmanstafetten avgörs varje år i början på september och sedan 2001 har KOT ställt upp med ett eller flera lag varje år. År 2007 var inget undantag, men dock en start på en förhoppningsvis ny tradition – vi hade nämligen för första gången ett damlag med i tävlingen. Och vilken debut sedan.

I år var det inte bara de andra lagen som bjöd på motstånd utan även vädret visade sig från sin tuffa sida och regnet öste ner under hela tävlingen. Men en pressning uppspänd mellan några träd, en massa paraplyer, regnkläder och två herrcoacher samt en damcoach så kunde det ju inte gå dåligt.

Hos damerna var det Stina som inte kunde springa och i stället coachade damlaget till en mycket fin debutplacering som 11:e lag bland 129 fullföljande lag. Laget bestod av Järfälla-Lina, Hagen-Malin, Malin, Ravinen-Julia och Mirja och alla sprang bra och jämnt.



Herrlaget hade såklart målsättningen att slå damernas placering, och satsade därför på två coacher, Johan och Johan (eller Vb och Korttjock). Inget lag hade så stiligast coacher som vi – KOT-kavajer och Bellman-öl, kan det bli snyggare? De fem som sprang stafetten var Skåne, Borsof, Lansen, Pober och Dala. Trots att alla kämpade på så räckte det inte till att slå damernas placering, utan det blev en hedrande 17:e plats i stället.



Två glada lag begav sig efter tävlingen till bastun på PS 27 för att påbörja lite Bellmanfest och äta picknicken varje lag får efter tävlingen. Åtskilliga timmar senare, när bastun började svalna och killarna fått massera tjejerna efter sin förlust i vadet om vilket lag som skulle få lägst placeringssiffra, bar det av till ett låne-fest-lokal i Vb:s hus. Varför då Vb-Johan masserade mig kan man fråga sig. Men så mjuk och avslappnad i som jag var i mina axlar dagen efter har jag nog aldrig varit.

Borta i festlokalen var det knytkalas med mycket kyckling och potatissallad, men även pajer och annat grejs (minnet sviker) bjöds det på. Det dracks både av det ena



*Så här kan en KOT-fest sluta...*

och det andra. Pober drack mest av det andra och var därför inte helt sugen på sin halva grillade kyckling, dock var han väldigt mån om att alltid återställa vätskebalansen och helst öka den lite hela tiden... Att festen höll på långt in på morgonen kanske inte förvånar någon som varit på en KOT-fest och efterfesten blev hemma hos Vb himself. Där somnade många och några andra fortsatte festa och ha sig.



*Anders "Lansen" Lindberg*

---

## KTH-mästarna korade



Det var en tisdag i september. Men inte vilken tisdag som helst utan en solig tisdag, en löningstisdag. Och inte nog med det, en KTH-mästerskapstisdag!

Vid KTH-hallen fanns Malin på plats och gjorde ett strålande jobb som ansvarig för start och tidtagning. En annan stjärna i KOT var Pober som stod för banläggningen. Vi som sprang, ja vi gjorde vårt bästa ute i skogen och fyllde på resultatlistan hela eftermiddagen. Mot slutet av dagen fanns det tre segrare att hurra för: Anders Lindberg, Tina Eriksson och Michael Almér! Stort grattis till er!

*Herrklassens gigant, Anders Lindberg.*

### RESULTAT

#### Damer

1. 00:41:14 Tina Eriksson
2. 00:48:00 Maria Nymark

#### Motion

1. 00:25:50 Michael Almér
2. 00:27:46 Johanna Vannesjö
3. 00:40:00 Gustav Strömqvist

#### Herrar

1. 00:47:02 Anders Lindberg
2. 00:48:10 Anders Boström
3. 00:49:30 Andrea Bruno
4. 00:51:32 Johan Björklund
5. 00:51:40 David Andersson Skantze
6. 00:51:45 Erik Ivarsson Sandberg
7. 00:52:00 Martin Murer
8. 00:54:14 Rickard Seger
9. 00:55:16 Dan Engberg
10. 00:57:20 Anders Dahlin
11. 01:01:30 Martin Palm
12. 01:22:34 Jonas Ljung



*Maria Nymark*

## Tre mils njutning

Historien om Lidingöloppet 2007 hade kunnat se helt annorlunda ut, om inte en nödlögn kvällen innan den stora dagen räddat situationen. Efter en alltför sent inskickad anmälan och avsaknaden av tidigare meriter inom sammanhanget så blev resultatet en startplats i led 8. Blåbärsledet? Hur skall detta gå? Det måste ju bli sjukt trångt? Men, det positiva var ju att man alltid hade nåt att skylla på.

Två, lite nervösa, men otroligt peppade KOT:are. Jag (Dala-Anders), helt orutinerad i sammanhanget, hade ätit 29 tallrikar gröt varje morgon och var otroligt pepp inför premiären i Lidingöloppet. Anders "Lansen" Lindberg, som är en rutinerad räv när det gäller Lidingöloppet och agerade därför snäppet lugnare innan loppet. Kanske medveten om vad som komma skulle. Både jag och Lansen hade till slut blivit placerade i startled två. Den ena på grund av sina tidigare meriter och den andre tack vare en nödlögn dagen innan i seedningstältet. På engelska dessutom.

- I ran the course for training last week in 2.15.00

Den trevlige engelsmannen från Lidingö genomskådade säkert min lögn men lämnade ändå ut en ny nummerlapp med orden:

- You have to run fast now.

Hur ska detta gå? Första gången och så ska man få lov att springa fort. Jaja.

"IFK Lidingö ställde upp sina män på startlinjen, de fyrade av startskottet. Åhhhh, de sprang iväg! Men snabbast sprang löparpojken, han sprang hundra gånger snabbare än de andra. Han sprang snabbare för att han hade en bra dag, inte för att han var en löpare." - Konstantin

Siktet var innan startskottet inställt på att klara den utlovade tiden. Varje kilometer var i minsta detalj planerad med en tillåten svacka mellan 15-20 km. Men sedan var det dags att öka igen efter Grönsta. Längre låg vi lika men sedan gick startskottet. En väldig massa löpare sprintade förbi men med ett starkt psyke så fick de glatt passera. Planen var att låta Lansen dra i början men då han var än smartare än jag så försvann han i folkmassorna. Första kilometern klockades på 4.58. Vad är det här? Så här långsamt kan man ju inte springa, tänkte jag och sprintade på längs grusvägen. Kilometer två gick på 3.49 vilket dock inte lovade gott. Strax innan tredje kilometern passerades hördes en röst.

- Nu är jag ifatt igen.

Det var Lansen som dök upp och genast lugnades jag i min oro om att ha startat för snabbt :-). Vi kom in i ett behagligt tempo och efter att flera kilometer i rad legat på 4.11 så beslutade vi att göra en chansning på att hålla detta tempo framöver. Skulle det hålla? De kommande femton kilometrarna gick på mellan 4,07 och 4,19. Vilket skulle räcka till en tid under 2.10. Kilometrarna flöt på och vi arbetade oss sakta men säkert upp genom fältet och helt plötsligt var vi i täten av alla från startled 2. Men när skulle backarna komma?



I backarna vid in- och utpassering av Grönsta, på en sträcka av drygt 4 km mattades tempot lite. Med en medveten temposänkning i uppförsbackarna och en frenetiskt flaxande i nerförsbackarna sjönk dock inte tempot mer än till 4.30.

Den fruktade Abborrbacken närmade sig med stormsteg. Lansen hade under förra året hittat en fin parkeringsplats i motlutet och hade säkert större respekt för kilometer nummer 25 än jag. Backen kunde dock passeras med snabba, om än korta, steg i ett hyfsat tempo och den långsammaste kilometern på hela



*Lansen och Dala poserade glatt efter målgång.*

Lidingöloppet klockades till 5.05. De sista fyra kilometrarna var rena drömmen och det gick att kosta på sig ett flitigt spexande för alla fotografer.

När speakern började höras och målet närmade sig med en chans att gå under 2 tim 10 min så kom spurten automatiskt och sista kilometern på loppet blev också den snabbaste, 3.47.

Målet passerades efter 2 timmar 9 minuter och 36 sekunder för Dala och 2 timmar 10 minuter och 56 sekunder för Lansen. Bronsmedaljerna böts gladeligen ut mot silver och sedan väntade ett högklassigt fika signerat IFK Lidingö för två mycket glada och nöjda KOT:are.

Även Jonas "Borsof" Ljung ställde sig på startlinjen denna regniga lördag i september. Han sprintade in på en tid av 2,33,28. Nästa år hoppas vi på att flera KOT:are ställer upp. Själv kommer jag stå där, lika nervös, lika laddad och med förhoppningsvis lika lite respekt för banan som i år.



*Anders "Dala" Dahlin*

## Pampas Night – Sveriges roligaste nattsprintmångmannastafett?

Nu var det alltså dags för Pampas igen, den årligen återkommande tävlingen där man springer en nattsprinttolvmannastafett á la 25-manna med gemensamma sträckor. Det speciellt roliga med Pampas är att pannlampa är förbjudet och alla måste springa med Kronans ficklampa eller motsvarande. Klurigt värre att se var man sätter fötterna och samtidigt läsa kartan.



Det är samling vid fem på stora grusplanen utanför Karlbergs militärhögskola. Det är väldigt ljusst fortfarande, men den som väntar på mörker ... väntar sällan länge, som bonden sa till pigan.

Folk börjar trilla in och lagledaren Malin Vedin fixar så att rätt person får rätt bricka och sträcka. Anders Boström kommer indrypandes lagom till starten, uppvärmd och klar. Han gör en bra första sträcka och vid varvningen ligger han hack i häl på superelitflashinhyrtfolk-laget Kanonerna från Norrtälje (Anders Holmberg).

Alla springer bra på sina sträckor och ingen gör någon stor tabbe. Framåt slutsträckorna, när det åter är singelsträckor, ser vi att vi, tack vare en felstämpling



av superelitflashinhyrtfolk-laget Kanonerna, ligger etta!! (Felstämpling ger på Pampas night 10 min tillägg).

Det är grymt jämnt ut på sista sträckan där Erik Ivarsson Sandberg springer för KOT. Erik springer ett stabilt lopp och håller jämnt med Kanonerna sista man, (Järlas Jakob Jansson) och vi tar inte bara hem vår klass utan vinner även hela stafetten!!! Tjoho!!!

*Delar av segrarlaget fick ta emot vandringspriset!*

Väl på prisutdelningen får vi inte bara årets pris utan även en officiell ursäkt för att arrangören missade oss förra året. Vi får ett tröstpris i form av en nyckelringstermometer med köldfaktortabell på baksidan så man kan uppskatta kylan av fartvinden vid snabbdistans i Lill-Jansskogen.

Ännu ett Pampas avklarat och bara ett år kvar till nästa...



*Johan "Korttjock" Axelsson*

## NSM – En ovanlig Norgeresa

Vi hämtades upp på KTH den 2 november klockan 03:45. Det regnade o va kallt. Alla kom i tid, helt otroligt! Vi åkte o hämtade upp UFO på ICA Väst i Uppsala. När vi kom in på parkeringen stod en av deras killar o spydde i en papperskorg, ni skulle ha sett chaufförens min... Då var alltså klockan 04:45 på morgonen...

Vi stannade för att äta på Jämtkrogen i Bräcke. Mycket bra! Sedan tankade vi upp oss på systemet i Järspen. När gränsen till vårt "ruttna" grannland passerades så var stämningen på topp.

Vi anlände till Trondheim och det var snöblandat regn.. Nattsprinten blev en mycket blöt o kall tillställning. Men med en STOR KOT-framgång efter Anders Tiltnes gick o vann sprinten...

Vi andra dödliga grillade korv och drack varm glögg vid brasan. Mycket trevligt. Därefter så följde OL-puben, en höjdare då den ägde rum på STUDENTSAMFUNDET i Trondheim. Det är ett hus med 21 barer och en "Live Arena" och massa studenter. Och dessutom fanns där massa norska jänter (dom är ju bara helt underbara). Man förstår inte vad de säger men kroppsspråket säger allt "efter några öl."

Om den kvällen var blöt så var det inget mot vad som komma skulle. Lördagen startade med en frukostcider (på liggunderlag). Efter det var det dags att förvandla hela KOT till ett gäng clowner. Sedan bar det av mot långdistansen som naturligtvis gick i regn, varvat med snö. Det togs 3 kontroller i livsfarlig terräng innan det var dags för vätska. Det stoppet tog ca 4 timmar, men vi hann fylla på med en hel del vätska. Transport hem från kontrollen till bussen var nog den tuffaste sträckan under denna helg. Det tog ett bra tag då Norge har en förmåga o var jävligt bergigt och dessutom regnande det konstant under hela etappen. Men man var varm inifrån som tur va.

Väl "hemma" på skolan så förberedde vi oss på banketten. Det var ingen vanlig bankett i år. Det var ett riktigt fylleslag! Men musiken på discot var bra (Carola). I övrigt så fick Mr Kuk ett pris av oss, samt NTNU fick sin present som arrangörer. Kvällen avslutades på STUDENTSAMFUNDET.

Har avslutningsvis ett tips till er som ska till Trondheim,  
– Sjung inte "Norge är ett ruttet land" och att de "fiskar dålig torsk" i kön till kebaben klockan 02:00 en lördag natt.

Hemresan? Ja, jag sov mest!



*Jonas "Borsof" Ljung*



NSM-bilder...





## NSM-RESULTAT 2007

### Natt-Sprint

Damer Elite

- 1) Anne Johanne Lind, NTNUI, 20:26
- 20) Stine Hott-Babe Grisebank, KOT, 24:16
- 52) Malin Geitskaret, KOT, 35:36
- DSQ) Tina Eriksson, KOT
- DNS) Malin Gardemoen, KOT
- DNS) Maria (653), KOT

Herrar Elit

- 1) Anders Tiltnes, KOT, 16:07
- 21) Severin Suveren, KOT, 18:12
- 32) Anders Holmberg, KOT, 19:08
- 51) Bosan Boozeström, KOT, 20:13
- 56) Bruno The Bear, KOT, 20:26
- 72) Kort Tjock, KOT 21:20
- 76) Idol Dala, KOT, 21:34
- 84) Anders Flatr, KOT, 22:05
- 103) Lansen Lindbjarg, KOT, 24:02
- 108) Asgeir Fosen, KOT, 25:39
- 119) VeBe, KOT, 28:30
- 123) Martin Bramserud, KOT, 31:16
- 125) Broder Fretta, KOT, 32:26
- 127) Greta Hottentott, KOT, 34:10
- 133) Hans Hottentott, KOT, 1:08:05

### Klassisk distans

Damer Elite

- 1) Ulrika Uotila, KeparDI, 1:17:49
- 12) Tina Eriksson, KOT, 1:52:31

Herrar Elite

- 1) Stig Alvestad, NTNUI, 1:05:42
- 19) Anders Tiltnes, KOT, 1:24:14
- 38) VeBe, KOT, 4:18:39
- DNS) Anders Holmberg, KOT

Party Animals

- 1) Fäst lådan #1, Chalmers OL, 50:48
- 5) Severin Suveren, KOT, 1:30:25
- 30) Anders Flatr, KOT, 3:21:37
- 31) Stine Hott-Babe Grisebank, KOT, 3:27:08
- 32) Martin Bramserud, KOT, 3:56:45
- 33) Idol Dala, KOT, 4:02:42
- 34) Lansen Lindbjarg, KOT, 4:03:09
- 35) Hå Pe, KOT, 4:04:25
- 36) Bosan Boozeström, KOT, 4:21:31
- 37) Malin Geitskaret, KOT, 4:21:45
- DSQ) Kort Tjock, KOT
- DSQ) Winnie the Pober, KOT
- DSQ) Bruno The Bear, KOT
- DSQ) Broder Fretta, KOT
- DSQ) Borsof Bukbror, KOT
- DSQ) Malin Gardemoen, KOT
- DSQ) Hans Hottentott, KOT
- DSQ) 653 (Maria), KOT
- DSQ) Greta Hottentott, KOT
- DSQ) Tilda Gardemoen, KOT

## Rätta svar i KOT-quizet

1. 1986
2. Sören Jonsson
3. Jukola
4. Pampas Night
5. Jultomtar
6. 431152-8
7. Magnus "Räven" Johansson
8. Niclas Jonasson
9. 5 st
10. Ingen vet men förmodligen kommer föreningen att dö. Vi får hoppas att någon ny, seglivad KOT:are stiger fram och axlar den tunga manteln...

## Det ryktas att...

- ...Vb är sjukt rädd för fartkameror...
- ...Sveriges vackraste rastplats ligger utanför Smedjebacken...
- ...Stina är grym på att köra bilar med automatlåda...
- ...någon våldsamt förstörde KOT:s reklambanderoll efter 25-mannafesten...
- ...Vb tränar sina brösttriceps på arbetstid...
- ...Sorken har blivit bortrövad av italienska maffian...
- ...även Pober är på väg att till Bajen...
- ...Mirja har gift sig med en amerikansk kitesurfare...
- ...Pober är menad för Stina, åtminstone tycker han det...
- ...Malin sover med kläderna av men telefonen på...
- ...Dala-Anders blir bra på bild...
- ...Lansen har order att ta varannan vatten...
- ...Herrlaget spexade bort 5-10 placeringar på Bellmanstafetten...
- ...Stinas penna är trasig...
- ...Nils lyssnar på hårdrock...
- ...Dalas pappa ringer flera gånger per dag...
- ...Dala talar ut...
- ...Janne Smisk tycker det är taskigt...
- ...Rickard ringer på skånska...
- ...Kaninen ligger mest med varandra...
- ...Anders o Anders har vaxat varandras bringor...
- ...Anders Dahlin tränar i smyg...
- ...Lansen inte alls är så KOT som han ser ut...
- ...Lansen är het på nya kot:are...
- ...Stinas fina penna lyser men inte funkar att skriva med...
- ...Borsof inte längre får vara med på älg(ko)jakt...
- ...Martin inte har råd med svenska tjejer...
- ...Vebe är KOT...
- ...Stina har tre hål...
- ... $8 \cdot 4 = 72$ ...
- ...Lansen talar ut...
- ...Nils inte var med på festen...
- ...Borsof finns på Facebook...
- ...Bosan inte har någon höjdhopparkarriär...
- ...någon har betalat 4 kronor till skvallerlådan...
- ...när skvallerlådan är med på fest fylls den med taffligt skvaller...