

K TLETTER

#1 2008

VB FLYTTAR MEN TAR INGET AVSKED: "Jag har ju inte lämnat KOT"



Läckra partyposer från KOT-veteranen.

**PÅSKLÄGER URSVIK ULTRA SKIFTESFESTEN
SPRINT-KM VÅRFEST & ÖL-ÖL PILLAN GOES 08:A KOT-TEST
OCH VEM BLEV MISTER KOT 2007?**

Redaktörens rader

En hel vinter och vår har passerat sedan sist. Vi har anordnat en fantastisk jubileumsfest, firat lucia och jul, haft vårläger i Skåne, haft skiftesfest hos Pober. Bland annat. Dessutom har flera KOT:are gjort bra ifrån sig i både Vasaloppet och Ursvik Ultra. Nu väntar en underbar sommar och vad passar då bättre än att läsa KOTletter när ni ligger och steker i hängmattan?

Jag vill också passa på att tacka VB för allt han har gjort för KOT genom åren. Vi kommer sakna honom! Men det är inte bara VB som flyttar inför hösten så vi måste verkligen jobba med rekryteringen. Ragga hej vilt, när som helst, vem som helst. Ingen är för bra eller dålig för att klä i rosa-svart!



Stina Banck

Ordföranden har ordet

Hej hopp i galopp!

Tiden och årstiderna galopperar fram i ett vansinnigt tempo. Jag tyckte inte det var länge sedan snön inte fanns och tomten knackade på dörren, till att snön kom lagom till påsk med orienteringspremiären. Och nu står våren i full blom och skolavslutningarna nalkas. Fast vad roligt det har varit denna vår med läger, sprint-KM, valborgfest, vårfest, öl-öl, och alla träningar förstås.

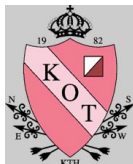
Det tråkiga var ju när VB flyttade från Lappis och föredrog Sandviken i stället för Stockholm. Tyvärr tyckte Mirja att det var lite för varmt i Venezuela och det ända sättet att få en anledning att komma hem tidigare vara att slänga sig ut för en linbana och krocka med en platå. Det tyckte jag alla fall var lite onödigt, det finns enklare bortförklaringar att få komma hem till oss. Ett exempel kan vara att äta något olämpligt.

Själv väntar jag på examen inom en vecka och därefter jobb som brandkvinna hela sommaren i Hudiksvall. Så om ni söker mig i sommar kommer jag troligen vara i Sundsvall eller Söderhamn då jag inte jobbar. Jag hoppas i alla fall att jag ska få lite ledigt för att njuta av den förhoppningsvis fina sommaren. Jag hoppas att vi kommer att ses lite under sommaren på orienteringstävlingar och andra evenemang. Med dessa rader vill jag önska alla en glad och skön sommar med mycket bad och bus.



Malin Vedin

Test: Vilken KOT:are är du?



Du har alltid haft en idol i KOT som du försöker härma? Eller så har du alltid undrat vilken KOT:are du är mest lik, även fast du kanske inte har tänkt på det? Hur som helst, nu finns det ett sätt att mäta likheterna! Svara på frågorna och du får reda på vilket KOT-profil du är mest lik!

1. Det har varit öl-orientering, hur gick det för dig?

- A. Strålande! Jag sprang fort som satan och blev tvåa.
- B. Inte så bra – öl har aldrig varit min grej. Särskilt inte när jag springer.
- C. Sådär, jag är väl ingen stjärna men jag gjorde ju inte bort mig... Men jag laddar nog egentligen mest för vårfesten.

2. Det börjar dra ihop sig till NSM – hur laddar du?

- A. Jag kan tyvärr inte hänga på, det är Ursvik Ultra på lördagen och sen har jag ett bergsmaraton i Skottland på söndagen.
- B. Köper hem maskeraddräkten från Ekson – och då menar jag HELA kittet! Sen återstår väl bara att ladda upp med rejält mycket sprit så ska det nog lösa sig.
- C. Jag ringer runt och kollar att polarna är lika laddade för att festa som jag. Sen måste jag ordna hundvakt också.

3. Snart ska KOT-letter ges ut, vad blir du ombedd att skriva om?

- A. Det stenhårda träningslägret vid Hundfjället när jag knäckte alla och fick överlägset högst träningsstaplar!
- B. Lussefesten, eftersom jag var fullast av alla fick jag äran att skriva om det.
- C. Det blir väl ordförandes ord, som vanligt.

4. Det är tisdag och dags för träning. Hur blir ditt pass?

- A. Underbart! Efter att ha cyklat till Lappis ligger jag framme i täten och tampas med Dala och grabbarna. Självklart tar jag dem i sista uppforsbacken.
- B. Jobbigt. Killarna drar upp ett tufft tempo och jag har lite svårt att orka med de där älgarna längst fram.
- C. Nice. Jag springer med hunden i koppel och får i alla fall lite sällskap eftersom de andra KOT-tjejerna lyser med sin frånvaro.

5. Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?

- A. Stark, snygg, snabb.
- B. Det behövs bara ett – festprisse!
- C. Glad, snäll, modig.

RÄKNA IHOP VILKEN BOKSTAV DU LIKNAR MEST. SVAR PÅ NÄSTA SIDA!

**FLEST A:
SKÅNE-RICKARD**

Du är vältränad, glad, rolig. Du tränar överlägset mest i KOT och satsar på att springa minst fem bergsmaror om året. Det är också du som är träningsansvarig och har koll på saker och ting i KOT. Vissa av killarna tittar konstigt på dig i duschen men lugn, de är bara avundsjuka på dina enorma lårmuskler.

**FLEST B:
POBER**

Du är kassör i föreningen men har annars inte så mycket koll på saker och ting. Du har precis flyttat hemifrån men tar fortfarande med dig smutsvätten hem till mamma. Nåväl, på festerna är du kung – så länge du är vaken i alla fall. Du är lite smått orolig för hösten, vem ska du sova hos nu när VB lämnat Lappis? Du överväger tält, för festerna vill du inte missa!

**FLEST C:
MALIN**

Du är ordförande i KOT, snäll, omtänksam och en av de få tjejer som tränar regelbundet med KOT (den enda?). Stolt hundägare som du är, får du göra en del uppoffringar för din andre man – Igor. I höst tänker du släcka bränder både här och var och därför kanske du lämnar 08-land ett tag. Fast inte så länge, det finns ju inte lika många taniga teknologer i Norrland...

Ursvik Ultra

Natten mellan 5:e och 6:e april tillbringade ett gäng KOT:are vid Ursviks motionsgård i Sundbyberg. Anledningen var Ursvik Ultra och tillika SM i Trailrunning. Starten gick 24:00 för stafettklassen och 75 km-klassen där KOT – Knights of Toughness – ställde upp med VeBe, Lansen, Malin, Pober och Hans i stafettklassen och undertecknad i den individuella tävlingen. Kl. 03:00 startade även Skåne-Rickard i 45 km "light-klassen". Slingan som skulle springas var dock samma för alla, Ursvik Extreme 15km, ett spår som i löparkretsar betecknas som allt ifrån Stockholms till Sveriges tuffaste 15-kilometersspår, nåja.

VeBe rök åt sig en enminutsledning på förstasträckan som sedan Lansen drygade ut till 15 min på andra sträckan. Malin höll ledningen under kontroll och växlade ut Pober klockan 03:36 med en ledning på 4 min. Pober höll ledningen ända in till växling och Hans Eriksson fick gå ut på sin slinga med 1 minuts ledning till Stockholm Multisport. Hans drygade ut sin ledning till Stockholm Multisport och höll samtidigt undan till snabbt löpande Lag Sulan på sista sträckan. KOT segrade med 3 minuters marginal före Lag Sulan och Stockholm Multisport 3. Sträcktider: 1:06 - 1:04 - 1:26 - 1:14 - 1:13



Hans poserar.

Själv hade jag valt att springa samtliga 5 varv själv. Efter att ha lyckats undvika alla samtal från en orolig mamma om att inte springa så bar det iväg (samtidigt som VeBe) ut på mina 75 km. Eftersom det var givet att man skulle få skitont i benen efter ett antal timmar så var det lika bra att ha hunnit så långt som möjligt på de timmarna. De två första varven var vi fyra stycken som sprang tillsammans, in på det



tredje varvet låg jag, p.g.a. ett toabesök 2 minuter bakom ledaren tillsammans med den slutgiltiga segraren Staffan Källbäck. Efter mördarbacken på fjärde varvet började avståndet sakta öka fram till Staffan som gjorde en grym avslutning och ökade tempot de sista två varven. De sista 25 kilometrarna sprangs alldeles själv och man såg fram emot varje

Dala jublar över bronset.

uppförsbacke som man kunde få gå lite i. Känslan efter loppet var två betonglår och en mage som aldrig mer ville veta av nåt som har med energikakor, snickers eller sportdryck att göra. Staffan vann med 12 minuter före Johan Hasselmark FJS och jag sprang in som 3:a, 26 minuter efter Staffan. Mitt första SM-tecken (hittills).
Varvtider: 1:12 - 1:18 - 1:24 - 1:31 - 1:31

Skåne-Rickard var aldrig hotad segrare i 45 km-klassen utan satte sig i respekt hos motståndarna redan innan start genom att visa upp sina muskulösa vader och springa i kortbyxor. Helt ensam drog han runt sina tre varv och kunde hämta hem segern med 13 minuters marginal.

Varvtider: 1:13 - 1:12 - 1:17

Segern i Ursvik Ultra är värd att försvara för KOT, lika viktigt som vandringspriset i Pampas Night. Vi ses nästa år. Lita på att motståndet kommer att öka.

Fotnöt: 2008 deltog ett rekordstort startfält på totalt 62 sololöpare och 14 stafettlag.



Anders "Dala" Dahlin

Vad KOT ger dig när du ger dig till KOT

Av någon anledning ville redaktören att jag skulle skriva hur det är att ha varit med i KOT så länge och nu lämnat Stockholm och KOT. Hon kanske ville veta hur jag kände mig när jag stod där på lappishörnet den 11 september 2001, liten och späd. Ville veta mina höjdpunkter, framgångar, insatser, erövringar osv. Det tänker jag inte göra. Jag har ju inte lämnat KOT. Just hemkommen från en vårfest och med NSM i grannkommunen känns det nog som om det kanske kan bli något mer framträdande. Nu tänkte jag i stället kort lista fördelarna med att vara medlem och aktiv i KOT. Detta för att den som har chansen ska välja och träna och festa ett extra år, eller två.

-Man får umgås med fantastiska människor

Orienterare måste vara de snällaste, smartaste och snyggaste sortens människor. I KOT kan man få umgås med dessa under familjlika förhållanden.

-Man får umgås med fantastiska människor av motsatt kön

KOT har generat många fina förhållanden, barn, kombibilar och familjeidyll. Varje vårfest är en chans att hitta den rätta.

-Man blir bra tränad och snabb

Gamla talanger väcks till liv, talanglösa blir pressade till god fysik. Regelbundna träningar med hög kvalitet och nivå för den som önskar. Känner knappt ingen som har blivit bättre än den var under sina år i KOT. En typisk KOT:are har det senaste åren varit den som tagit de längsta sträckorna i en lite mer tillbakadragen klubb.

-Man får nyttiga arbetslivserfarenheter

Som ingenjör kommer den vilsne nyanställda kastas in i olika projekt. Att ha varit med och ordnat lite större tävlingar eller varit aktiv i styrelsen är en bra erfarenhet beträffande projektarbete. Att arrangera en jubileumsfest, en NSM-resa, eller bara se till att det blir ett kottletter är arbetsgifter som delvis innehåller samma moment som alla kommer stöta på i arbetslivet. Alltså hur man gör för att få folk att göra rätt sak, på ett bra sätt, i rätt tid, utan att bli ovänner. Om inte annat ger det lite utfyllnad i CV:t.

Så, nu blev det ju lite präktigt snack med reflektionen från min tid i KOT i alla fall. I nästa nummer kommer jag presentera 100 fördelar med att inte vara student längre.



Johan Björklund



Skiftesfesten

Fördelen med att gå på KOT:s årsmöte (jag som aldrig är med på träningarna...) är att man blir invald i styrelsen och då får vara med på Skiftesfesten! Eftersom Pober precis köpt lägenhet blev skiftesfesten det här året också en inflyttningsfest och därmed var även lokalfrågan avklarad! Temat valdes till Vilda Västern och jag tog på mig ansvaret att arrangera.

Tequila Sunrise

Ingredienser:

6 cl Tequila

2 cl Grenadine

Apelsinjuice

Gör så här:

Fyll collinsglaset till 2/3-delar med is.
Fyll på med tequila och apelsinjuice.
Toppa med grenadin.

Någon dag innan Skiftesfesten skickade VB en länk till mig (en annons från blocket på en elorgel som skulle skänkas bort) och undrade om jag inte tyckte att det var en bra inflyttningspresent till Pober. Jag skrattade lite. Sen skickade VB en länk med möbler i stället. Det var ju en jättebra inflyttningspresent!

På festdagen förberedde jag, Maria och Pober. Vi handlade, lagade mat och dekorerade. Sen anlände gästerna (och möblerna) och vi åt och drack och stämningen steg. Eftersom det var en dubbel fest (skiftesfest och inflyttningsfest) blev det dubbelt så mycket dricka! Kolsyrad vodka, tequila, dom där drinkarna på spisen som brann. Och sen minns jag inte så mycket mer...

På morgonen läste vi morgontidningar (var kom dom ifrån egentligen?) och åt frukost, och släpade oss till Roslagsbanan så småningom. Alla KOT:are borde få vara med i styrelsen och gå på skiftesfest :)



Tina Eriksson



Skånepåskläger mitt i vintern

Någon gång mitt i vintern när det bara var mörkt, kallt, jävligt och all motivation att träna var i botten hos kotarna, började våren planeras för att få oss lite glada. Påskläger i Skåne låter ju som en bra ide med sol, vitsippor och lättsprungna bokskogar. De fyra Skånepåsktävlingarna skulle gå i mina hemmaskogar på Hallandsåsen. Att vi skulle drabbas av århundradets tidigaste påsk funderade vi inte över när det bestämdes.

Skärtorsdagskväll den 19 mars har den sista veckans snöfall i Skåne har så smått börjat smälta bort och KOT:s löpare förbereder sig för nattävling i Hålehall. Hålehall består till hälften av vackra bokskogsbackar och hälften av täta granskogar med bottenlösa träsk, det är ett mycket underligt område där terrängen inte alltid stämmer överens med kartan och även om man hittar där utantill springer man vilse titt som tätt. Eftersom jag inte tävlade i min hemmaskog stod jag vid starten och med en viss oro såg kotarna ge sig av ut i mörkret. Denna oro visade sig inte vara befogad då löparna klarade av terrängen på ett finfint sätt.

Det var 6 personer från KOT som var med på påsklägret, därför blev det naturligt att ha en intern påskcup i KOT: Äggkoppen, där resultaten räknades ihop för att utse den slutgiltiga vinnaren. Malin, som VB uttryckte det "valde att tävla i annan klass än herrarna", fick sitt resultat omräknat så det gick att jämföra med resten. Jag, som inte sprang de två första tävlingarna, fick hoppa in med samma poäng som den som låg sist inför de sista tävlingarna.

Efter första tävlingen var ställningarna i Äggkoppen:

Lansen
Malin
VB
Pober
Dala

Långfredag var tävlingsfri dag och det bestämdes att vi skulle åka till Kullaberg för en lugn löptur. Vädret var så dåligt det kunde bli när vi lämnade bilen. I snöslask, regn och blåst joggades det ner för tvärbranta sluttningar till det lilla självständiga riket Ladonien på Kullens nordkust. Sällskapet var ganska nedkyllt, så det fick bli bastu efteråt för att få upp kroppstemperaturen.

På påskafton var det långdistans i samma terräng som fredagens nattävling. Dala, som var sist på natten, visade att han egentligen är ganska snabb och tog andraplatsen i H 21 klassen, Lansen var inte långt efter och tog fjärdeplatsen. I D 21 blev Malin 3a.

Framåt kvällen var det dags för KOT:s stora påskbord. Med köttbullar, grisetasar, sill, påsköl osv. laddades det upp inför påskdagen. På grund av ett stort intag av påskgodis hade någon "för mycket energi i sitt omlopp" varvid det blev en del liv när det var tid att sova.

Resultaten i Äggkoppen på påskafton:

Dala
Lansen
Malin
VB
Pober

Medeldistans var det om gällde på påskdagen, i lätt spårsnö och solsken var tempot högt och Dala fortsatte att vara snabb och tog än en gång andraplatsen i H21, nu hade jag också gett mig in i matchen och sprang in på en femteplats.
Resultaten i Äggkoppen på påskdagen:

Dala
Rickard
Lansen
Malin
VB
Pober

När vi kl. 06.00 på annandagen gick ut för att morgonkissa vräkte snön ner och det låg en betydande mängd spårsnö på backen, en långdistans på 14,2 km väntade oss. Ett hårt lopp visade det sig bli, mossar och blöthål var fortfarande blöta och med snö på det blev det allt annat än mysigt. Dala som nu kommit ingång på riktigt gör ännu ett bra lopp och tar även denna dag andraplatsen i H21. Efter målgång och dusch ilastas bilen och det bär av mot Stockholm igen.

De slutgiltiga placeringarna i Äggkoppen blev:

Dala
Lansen
VB
Malin
Rickard
Pober

Trots snö och vinterväder hade vi ett mysigt påskläger, på kvällarna analyserades sträcktiderna grundligt i skenet från den öppna spisen, mycket ved gjorde vi av med för att hålla värmen. Snapphanestugan som vi bodde i var inte direkt i toppskick men vi klarade oss ganska bra. Visst hade det varit trevligt om bastun fungerade, och det hade kunnat få vara åtminstone någon plusgrad i kylskåpet så vi kunnat dricka mjölken istället för att äta den som glass till gröten men man ska inte nedslås av sådana småsaker. Nästa år kommer ju påsken senare, då kan man kanske slippa snön och få njuta av lite vårsol och vitsippor istället.



Rickard "Skåne-Rickard" Seger

KOT Kultur

Kulturredaktionen har besökt olika platser och evenemang under våren.

Kultur i Skåne

Först reste redaktionen till Skåne för att se inspelningsplatsen av en av Sveriges bästa ungdoms tv-serier: Kullamannen. Serien spelades in 1967 på Kullaberg. Handlig: *Bröderna Kaj och Tommy ska tillbringa sommarlovet tillsammans med de jämnåriga kusinerna Peter och Marianne på Kullen i Skåne medan deras föräldrar åker till Italien. Ungdomarna blir inblandade i en trasslig spionhärva där man inte kan vara helt säker på vem som hör till den goda och vem som hör till den onda sidan. Spionage, mystiska ljussignaler och underliga kodord blir plötsligt en del av vardagen, men också vilda jakter i gruvgångar, kidnappningar och nattliga inbrott. Det blir ett sommarlov de sent ska glömma.*

Vi fick oss ett besök vid Himmelstorp där spännande scener utspelar sig, fick även se fyren, och hade hoppats på att få kliva in i grottan där slutscenerna spelats in, men efter timmar av letande fick vi ge upp. Det visade sig efter lite forskning att de grottor vi besökte i närheten inte hade varit tillräckliga för en sån förstklassig film, och inspelningen hade i stället skett i Hässleholm. När vi ändå var på Kullaberg passade vi på att besöka Nimis, som konstnären Lars Vilks arbetat med sedan 1980.

I Skåne såg vi även Koenigseggs gamla fabrik i Hjärnarp och så fick vi en skymt av en dinosaurie nära TC de sista dagarna.

Skåne får 5 våffeljärn, kanonkul!

Rysktmat och Kunglig balett

Hemma i Stockholm beslutade sig redaktionen att tillsammans med ordförande undersöka hur det var att gå på balett. Kvällen inleddes med besök på en rysk restaurang som låg i samma hus som en av Sveriges främsta kulturpersoner, Carl Michael Bellman, en gång bott i. Ryska maträtter serverades i en lokal inredd som en trädgård, där till och med åska och blixar förekom under ett tillfälle under kvällen... Efter god mat, dryck och efterrätt var det då dags för balett. Föreställningen var Gustaf III och spelades på Kungliga Operan. Hade aldrig varit på balett innan så var lite fundersam på hur det skulle se ut och om man skulle kunna hänga med i handlingen... Det enda som jag visste om Gustaf III innan var väl att han blev skjuten när han var just på Operan.

Kan med facit i hand säga att man kanske skulle haft bättre koll på vad det handlade om innan. Det blev lite förvirrande med folk som sprang in och hoppade lite här, piruettade lite där, och svängder runt på scenen. För en stund var jag säker på att jag uppfattade handlingen, att kungen såg ut att avlida. Men icke för i scenen efter var han med igen... Nästa gång får det blir Opera, där sjunger dom i alla fall lite. *Men dom har säker övat jäkligt mycket och dom var ju duktiga, så balett får 3 våffeljärn.*

Besök av inspelningsplatser i Österåker

I samband med tävlingar i Uppland passade vi på att besöka inspelningsplatser. Den första där gänget i repmånad kör med sin "helikopter" en tidig morgon mot slutet av filmen. Den andra platsen är villan där Lansens ungdomskärlek Wilma Steen spelade in många avsnitt av Skärgårdsdoktorn. Men villan var betydligt mindre än vad vi mindes från filmen.

Detta får 3 våffeljärn.



Pober på Kulturredaktionen

Mister KOT 2007



9 Mr Västerbergsslagen
Namn: Johan (VeBe)
Sysselsättning:
Doktorand
Viktigaste kroppsdel:
Ansiktet

I förra numret av KOTletter hade Mirja snickrat ihop en liten skönhetstävling. Eftersom det bara var VB som röstade blev det också han som vann. Här är den utlovade segerintervjun!

Grattis VB! Hur känns det att ha vunnit?

– YESS!!! Stort, jag kan knappt tro det är sant!

Hur värderar du den här segern?

Jag är överraskad men inte förvånad. Jag visste om att jag hade en god chans. Eller rättare sagt, att de andra inte hade en chans. Men annars är detta kanske en av mina största erkännanden i mitt liv, hittills. Äntligen!

Du gav dig själv 18 av max 20 poäng, är du värd det?

– Ja, absolut. Jag tänkte ge mig 16 poäng men det var så ödmjukt av mig att jag var värd, och därför gav mig, två bonuspoäng.

Hur gör du för att hålla dig fräsch och snygg?

– Det är ju egentligen en hemlighet men jag kan avslöja att jag har ett unikt koncept. Det består i att äta bra (mycket vitaminer och fibrer), sova mycket, undvika stress, alkohol och rökning. Sedan gör jag gymnastik varje morgon också. Jag

lägger även stora summor på skönhetsprodukter och besöker regelbundet de bästa skönhetssalongerna.

Vad önskar du dig mest av allt nu?

– En herrgård, en fullt utrustad bilverkstad, en Sweden Yach 70:a, 150 miljoner på banken, Lidingöloppet sub 2, fred på jorden.

Mitt nya liv som 08:a...

Visst fanns där fördomar/föreställningar när jag flyttade till Hufvudstaden i januari. Vissa befogade, vissa uppenbarligen obefogade. Jag tänkte sammanfatta dom här:

Typiska Stockholmsfenomen:

1. Inte ett ljud på tunnelbanan-fenomenet: Måste vi av någon konstig anledning öppna munnen gör vi det antingen på fyllan eller genom extremt höga suckar när högtalarrösten säger att det är förseningar pga signalfel eller (min egen favorit) i mobilen (högt och tydligt för säkerhets skull så att hela vagnen kan höra vem och vad du drog hem igår kväll...). Befogad? Utan tvekan

2. Vi är lite mer stressade och går lite snabbare här-fenomenet: Jag vet inte om det är att 08:or i allmänhet har längre ben och därför kan gå fortare än normalsvensson eller om dom helt enkelt har en medfödd högre frekvens i musklerna under midjan. Befogad? Ja, med en viss tvekan. Många går fort men jag kan emellanåt se tendens till ett lugnare tempo, det har tom hänt att jag har gått förbi folk (vad säger det om mig(!)).

3. Nyinflyttade 08:or lägger på sig den dryga Sthlm-dialekten-fenomenet: Efter erfarenhet av vänner som fallit offer i denna fälla var det en av mina stora farhågor innan jag flyttade. Befogad? Nej, det går helt klart att urskilja såväl skånska som västgötska på KOT:s träningar.

4. Centralen samt de centrala delarna av Stockholm är omöjligt att hitta i-fenomenet: Oräkneliga gånger har vi snurrat med klubbens minibuss på jakt efter 25manna-förläggningar, centralen mm och visst har väl alla någon gång svurit över centralstationens planlösning... Befogad? Nej, efter ett par månader börjar jag få klarhet i saker och ting. Det går ju faktiskt att hitta även under jord. (Förutom att jag första veckan, när jag skulle ta mig från centralen till gamla stan hamnade vid Odenplan...)

För övrigt känns det grymt att vara nyinflyttad KOT:are, trevliga träningar och fikastunder, surt att missa ÖL-ol:n i lördags bara...



Pernilla Nilsson

Öl-ol och vårfest

Som vanligt var det ett glatt gäng som marscherade i ett soligt väder till öl-öl-arenan. Till start kom 8 herrar och 5 damer. Purjo gick ut hårt och ledde halvvägs till första, men fick se sig omsprungen av bergslöparen från Skåne uppför den branta backen till kontrollen. Skåne-Rickard höll ledningen hela den inledande slingan och kom in till arenan tätt följd av Dala och Bosan.

Själv så kämpade jag för att inte tappa VB:s rygg allt för mycket, och tänkte: kämpa på, snart så får man äntligen vila lite och få lite vätska... Men fan vad jag ångrade dom tankarna, hade nästa lyckats förträngt att jag e så förbannat dålig på att svepa öl snabbt.. Tog det lite medvetet lugnt på första ölen för att inte bli illamående på direkten, kändes rätt bra, men halvvägs in i andra ölen började illamåendet komma smygande, sedan blev det mest en kamp om att inte kasta upp det som jag lyckats trycka i mig, och förhoppningen om att jag var bättre i år försvann direkt.

I kampen om herrsegern så kämpade Bosan och Skåne, det var jämt in i det sista men Bosan lyckades försvara sin seger från förra året och vann vandringspokalen även i år. I damklassen överraskade nog Kristina dom flesta genom att tömma flaskorna blixtnsnabbt och orientera hem en seger.

Många hade tippat Purjo på en pallplats, men efter en rejäl bom längst bort på del 1 så låg han 19 minuter efter, efter första ölen. Han räddade det dock genom att dricka så fort som bara en Purjo kan, och var 17 efter i mål, precis efter VB.

Det var 10 år sedan den första öl-orienteringen arrangerades, det märktes på att kartan var aningen



Resultat öl-ol

Herr

- 1 Bosan 38.38
 - 2 Skåne 41.52
 - 3 Dala 42.59
 - 4 VB 54.12
 - 5 Purjo 55.50
 - 6 Pober 72.19
 - 7 Unis 110.40
- Bruno 50.49
Kjell Ej Sta
Lansen WO

Efter tävlingsledningen har sammanträtt blev Bruno underkänd då det råder oklarheter hur mycket han drack egentligen.

Dam

- 1 Krisina 44.37
 - 2 Tina 55.43
- Flåsa Utg
Cia Utg
Susanne Utg

Tack till Lansen och Maria som skötte tidtagningen och till Purjos Crew som höjde stämningen på arenan.

blek och svårtydd och att sistakontrollen, trädet i vattnet, inte längre låg på sin vanliga plats. Detta gjorde att i år hade kontrollutsättarna varit tvungna att bygga upp en kontrollställning av en gammal björk, och att alla deltagarna fick plaska ut i vattnet för att stämpla. Vissa tog tillfället i akt och tog säsongens första dopp...

Efter bastu var det då dags för vårfest. Till Ekhagsstugan anlände ett gäng festsugna punkare med nitar runt höfter och handleder, fina frisyrier, öl i kroppen och färg i håret (nån hade även färg i örat..) Som fördrink bjöds det på en Jack Daniels och till mat serverades det pastasallad. Kan tipsa kommande festfixare om att KOT:are inte tycker om pastasallad med bönor i. Efter maten blev det kaffe och kladdkaka och enda fram till gryningen dansades det livligt till Sex Pistols, DLK, Charta 77 mm. Ekhagsstugan har genomgått renovering vilket gjort att de trevliga sofforna försvunnit och i stället lämnat plats till ett nytt kök. Personligen hade jag föredragit sofforna framåt 5-tiden på morgonen när det var dags att vila lite efter en hård natt av dans och stöj, men det fick bli mattan där VB redan sovit i nån timme. Efter 3 obekväma och kalla timmar på mattan fick det vara nog, och städdivern tog övertag om kroppen.

Tack alla som kom, hoppas ni hade lika skoj som jag hade. Och nyckelpigan fanns kvar och fick sig några intima kyssar framåt morgonen...



Pontus "Po 'Johnny Rotten' ber" Bergström



Sprint-KM 2008

Det var en fin dag (relativt föregående dagar) onsdag i maj. Jag och några kompisar hade bestämt oss för att springa Stockholm City Cup Etapp 2 på Gröna Lund och samtidigt avgöra det årliga sprint-KM:et. Sagt och gjort, vi åkte dit och vi märket där att även drygt tusen andra orienterare också hade tänkt samma tanke (fast utan Sprint-KM, tror jag). Dessutom hade ett antal vanliga människor tänkt underhålla sig på Gröna Lund denna onsdag.

Starten gick vid stora scenen inne på Grönan och man sprang först ut genom en löndörr (obs! hemlig) för att kryssa runt lite bland Djurgårdens pittoreska gränder, som är aningen likt Gamla Stan. Efter lite kryssande sprang vi bort på en lång och tråkig asfaltsväg och alla stämplade vid en staty, utom Björn för han stämplade tyvärr vid ett träd. Sedan sprang vi hit och dit och bort till Vasamuseet och sedan tillbaka till en annan hemlig dörr in till Gröna Lund. Att kliva (läs springa) in genom denna dörr var som att förflytta sig från Gamla Stans bakgator till Västerlånggatan en turistdag. Det var ett bök att ta sig fram och förenat med livsfara och svordomar. Som tur var sprangs det inte så länge där inne utan några kontroller och sedan näst sista, eller ja, där stämplade alla utom Skåne-Rickard, och sedan var det ett rätt publik- och körikt upplopp innan målstämplingen.

Som nämnts stämplade tyvärr två KOT:are fel och ytterligare två kunde tyvärr inte starta trots att de var där, men man får tacka Mirja och Korttjock (alias Johan) för peppningarna och hejningarna. Allt som allt blev det en trevlig kväll i glada vänner lag samt en massa andra människor.

Som avslutning njöt(?) vi av cannonwoman som flög som en kanonkula från en kanon till ett nät som var så lägligt placerat så hela TC fick utrymmas för att hon skulle få landa. Kvinnan, damen, var från USA och hon hade flugit kanonkula i 18 år och innan dess var det hennes pappa som flög.

Hur gick det då i tävlingen? Jo, i damklassen segrade KOT-veteranen Stina före Maria och vårt nyförvärv Kristina. Roligt att se nykomlingar i KOT!

D17 Sprint-KM 2760 meter

Stina Banck	16,13
Maria Nymark	16,59
Kristina Aspvall	19,18

Herrarnas bana vanns av halv-nykomlingen Erik strax före mig och sedan ganska rejält distanserade trean Henrik Persson. En sprintsekund är lång tid.

H17 Sprint-KM 3100 meter

Erik Ivarsson Sandberg	15,26
Anders Lindberg	15,36

Henrik Persson	15,37
Andrea Bruno	16,09
Anders Boström	16,12
Pontus Bergström	17,50
Anders Dahlin	21,16
Rickard Seger	DSQ
Björn Wistrand	DSQ



Anders "Lansen" Lindberg

Dagens Ros

Till de i KOT som uppvaktade mig i samband med min disputation.
/Dr. VB



Dagens Ris

Till O-ringen som inte kan ordna det som de har lovat att fixa 10 månader tidigare. /Johan, KOT



Fotnot

Dagens ris berör icke Anders Dahlin i O-ringens datagrupp.
/Johan, KOT

EFTERLYSNING

KOT efterlyser ett gäng nya medlemmar som kan hjälpa till med arrangemang och annat när nu VB och Dala flyr stan... Läs VB:s artikel om du känner dig osäker.

Det ryktas att...

- ...saft och porr är roten till det onda.
- ...det har ryktats för lite på ett tag.
- ...VB vill behålla vinet för sig själv.
- ...Munters skulle vara glada om dom kunde avfukta en flaska som Kristina.
- ...Stina har tre bröder och tre systrar.
- ...Pober jobbar på ett konditori...
- ... Skärgårdsdoktors hus är bättre på tv än i verkligheten.
- ...tomaten har samma färg som Lansens hud.
- ...O-ringen 2008 har satt världsrekord i klantashlierier.
- ...Birklin har bränt KOT:s femdagarsratsning.

En dag i bilder... Stockholm Maraton

