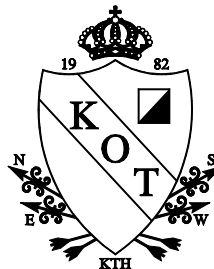


Kongliga OrienteringsTeknologerna
THS, Fack 28
100 44 STOCKHOLM

KOTletter

Nr 2-3 år 2003



**Väfyllt
höstnummer
48 sidor**

**Tema
resultat & resor
Mästerskap, Island,
Berlin & Irland**



**KOT vann
Pampas Night
KOTletter rapporterar**

Tillförordnade redaktörens rader

Äntligen har jag fått den post jag förtjänar. Efter att ha ingått under två-tre år i KOTletterredaktionen har jag till slut nått den åtråvärda toppen i redaktionen. Som bekant schappade den av styrelsemötet utsedda redaktören Jan "Banan" Olmårs till Frankrike. Därmed stod KOTletter utan redaktör vilket jag självklart inte kunde acceptera och därför gick med på att ta över redaktörsskapet. Kvar i den svenska delen av tidningens redaktion är Johan Gidlund. Jan kommer dock att vara KOTletters korrespondent i Frankrike. Därmed kommer ni att kunna läsa om vad som händer i Grenoble. KOTletter har även korrar i Tysklands huvudstad och Irland. Missa inte Lisas och Andrews artiklar om Berlin respektive Irland. I internationaliseringens anda har jag själv bidragit med några rader om min resa till Island.

Under både vår- och höstterminen har det avverkats en herrans massa mästerskap och andra tävlingar i KOT – KOT-cupen, kort-KM, klassiska KM, öl-öl, avslutnings-öl, KTH-mästerskap och Pampas Night. KOTletter bjuder på en diger resultatbörs. Dessutom berättar Robert om KOT:s traditionsenliga seger i Pampas Night. Bra jobbat alla ni som ställde upp i Pampas. Min bror Mighty Murars rapporterar från det inofficiella KM:et i ölorientering och den efterföljande vårfesten i maj. Ni har väl inte missat att KOT ställde upp med hela tre lag i Bellmanstafetten. Klabbet vet mera om detta och delger oss sina intryck i egenskap av coach.

Till sist vill jag uppmana alla KOT:are att anmäla sig till Vattenfalls IF:s Glögg-lunken som går av stapeln 21 november. KOT har 40 friplåtar till en av årets höjdpunkter. Ett utmärkt tillfälle för nya KOT:are att umgås med oss veteraner och kanske ragga sommarjobb, ex-jobb eller riktig jobb hos KOT:s huvudsponsor Vattenfall. Missa inte heller LiThe Vilsen-matchen 29–30 november. Info om detta och mycket annat finner ni i KOTletter.

Per Andersson, dvs. Puck
t.f. KOTletterredaktör höstterminen 2003

Ordförandens spalt

Nu är det ett tag sen det senaste numret av KOTletter kom ut. Jag kan tänka mig att ni har väntat otåligt på detta nummer. För visst blir det här spännade när vår nygamle KOTredaktör Per ”Puck” Andersson nu har fått möjlighet att ansvara för utgivningen.

Det är ju så att vi inför hösten fick bortfall från styrelsen. KOTletter-redaktör Jan Olmårs och festansvarig Lisa Gassner har båda flyttat utomlands. Jan har ersatts av redan nämnda Puck, medan KOT-styrelsen har tagit över festansvaret.

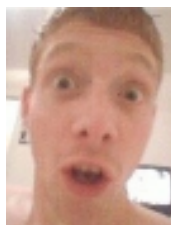
Ett mål i år var som vanligt att vi måste få fler nya till vår förening. I våras såg det tungt ut. Men nu under hösten efter kårens dag, infomöte och uppsatta infolappar så har det börjat droppa in lite nya ansikten vilket vi verkligen tycker är kul. Vi hälsar självklart dessa nya välkomna och jag hoppas att de rutinerade KOTarna tar väl hand om nytillskotten.

Pampas Night gick av stapeln den 15 oktober och då segrade, som vanligt nu mera, Kongliga Orienterings Teknologerna. Ett stort grattis till alla som bidrog till denna seger. Sen vill jag verkligen framhålla de nya som var med, ni gjorde alla en bra insats. Mycket kul att ni ville vara med och bidra till att KOT kunde starta med två lag även i år.

I skrivande stund står vi inför en mycket festrik period. Närmsta festlighet som KOT kommer att delta på är NSM i Göteborg. Tyvärr är vi inte så många som vi hade hoppats på men några är vi och kul kommer det att bli. Väl hemma från NSM blir det någon veckas vila sen är det dags för vår sponsor, Vattenfall, att bjuda upp till muntration. Det jag syftar på är den på hösten återkommande Glögglunken som brukar samla ett 30-tal KOTare. Först löpning, sen bankett och så avslutas kvällen med Discodans och pub. Häng med på festen och tävla, ät, umgås och spontansjung. Mycket roligt vill jag lova. Och inte nog med det så ska vi KOTare möta LiThe Vilse i en match i orientering med och utan öl. Matchen kommer att vara nere i Linköping sista helgen i november. Sist men inte minst blir det då en Luciafest första helgen i december innan tentapluggandet börjar på allvar.

Hoppas att alla KOTare får en trevlig höst/vinter och att vi ses på de arrangemang som ordnas. Nu tänkte jag dra ner lite på träningen och inte förta mig. Givetvis kommer det att bli träning från hörnet och som vanligt är KOTfikat på tisdagar en självklarhet.

Träna, plugga arbeta och ha skoj så ses vi på någon träning, fest eller något.



Ordförande
Johan ”Nokia” Ericsson

Välkommen till Glögglunken 2003!



Fredagen 21 november är det dags igen för Vattenfalls IF:s årliga orienteringsfest – Glögglunken. Under kvällen bjuds det på orientering/tipspromenad + buffé + underhållning + disko.

Vattenfall sponsrar som vanligt 40 KOT-medlemmar med hela biljettpriset (> 100 kr). Anmäl dig till genom att mejla KOT-veteranen rickard.ellstrom@vattenfall.com. Ange om du vill delta i tipspromenad, löpning eller långlöpning. Obs. att du måste betala in KOT:s medlemsavgift (60 kr) på pg 431 152-8 för att vara med på Glögglunken.

Tveka inte att delta i denna trevliga tillställning. Det är ju gratis!

Mer info på <http://hem.passagen.se/glogglunken/>



LiThe Vilse

inbjuder härmed varmt

Kongliga Orienteringsteknologerna

till

LiThe Vilse-match

lördagen den 29 November 2003

Program

- Lördag
- Ankomst Linköping morgon
 - Samling i utvald bastu, ombyte och gemensam jogg till TC
 - 10.00 Klassisk OL-bana
 - Dusch, bastu & lunch på valfritt ställe samt inkvartering skola
 - 14.00 ÖL-ol mästerskap
 - Dusch & bastu samt förfriskningar
 - Kväll: Sittning och utgång på Ryds Herrgård (HG)
- Söndag
- Hemfärd morgon/förmiddag

Alla tider är cirkatider med tanke på KOT:s ankomst till Linköping.
Lokalbuss 213 eller 214 till Ryd Centrum gäller (kostnad 16 kr).

Anmälan

Sista anmälningsdatum är **17: de november**. I anmälan skall anges namn på alla deltagare, herr- eller dambana, dryck till sittningen (vin, öl eller alkoholfritt) samt eventuellt vegetariskt/allergi. Gemensam anmälningslista från KOT skickas till harka569@student.liu.se. I samband med anmälan skall även gemensam betalning från KOT ske till Vilses postgirokonto: **438 63 26-5**.

Avgifter

Sittning: 200 kr / pers (alkoholfritt 180 kr)

Logi lördag-söndag: 30 kr / pers & natt (minimihyra 750 kr dvs. 25 pers.)

Inkvartering

Rydsskolan, cirka 100 meter från HG. Samling på morgonen sker först som sagt var i bastun (BK13 eller Bastuviken) så ni får lägga er packning där. Tillträde till skolan är klockan 12.00 så inkvarteringen dit sköter vi på lunchen.

Tävlingsinformation

Klassisk: OL-bana i Ryd-Vallaskogen.
Gemensam start med slingor.
Banlängd: Herrar 8 km Damer 5 km

Öl-ol: Gemensam start med slingor i Ryd-Vallaskogen.
Antal öl herrar: 6 st
Damer: 4 st
Banlängd: Herrar 4,6 km Damer 3,5 km

Max. avstånd bastu – TC 800 meter.

Klädsel

OL: valfri utstyrsel Sittning: skjorta och slips för herrar

Information

Ordförande: Harri Karlsson
E-post: harka569@student.liu.se Telefon: 013-4730223 Mobil: 0730-454394

Infoansvarig: Marlene Karlsson
E-post: marka137@student.liu.se Telefon: 013-170483 Mobil: 073-4402727

Dessutom på vår hemsida <http://www.studorg.liu.se/vilse> när arrangemanget närmar sig.

VARMT VÄLKOMNA önskar LiThe Vilse!

Miss inte lussefesten 6 december

KOT:s lussefest 2003 går med största sannolikhet av stapeln lördag 6 december. Ytterligare information kommer att finnas på KOT:s webbplats <http://kot.for.ths.kth.se> samt via KOT:s mejllista.

Och du klickar väl på KOT:s webb och är med på KOT:s mejllistor?

På <http://kot.for.ths.kth.se> hittar du information om vad som händer i KOT och allehanda information om föreningen. Missa inte KOT-forum där det alltid pågår spännande diskussioner om allt möjligt.

KOT har dessutom två mejllistor; kot@yahoo.com (KOT-mail) och kot-shit@yahoo.com (KOT-shit). KOT-mail är kanalen för officiella KOT-evenemang som träningar, tävlingar, officiella fester och resor. KOT-shit används för att skicka skojsigheter, inbjudan till spontana fester, bio, och andra icke officiella KOT-aktiviteter. Anmäl dig till mejllistorna genom att gå in på <http://kot.for.ths.kth.se> och klicka på länken "kontakt" där det finns instruktioner för hur du lägger till dig till mejllistorna.

Styrelsepresentation, forts. från förra numret

T.f. KOTletterredaktör

Namn: Per Andersson

Smeknamn: Puck

Uppdrag i KOT: Tillförordnad KOTletterredaktör, ständig FotoPer, m.m.

Bor: Forskarbacken 11/312 i samma korridor som Annika och samma kåk som Tomas

Född: På BB i Falun 28 oktober 1976

Civilstånd: Hemligt

Moderklubb: IFK Hedemora OK

Pluggar: ”Bo kvar på Lappis, 10 poäng” tillsammans med ApK

Arbetar: På Satsafe Security med mobil positionering

Meriter: Konkade rygg- och magsäck med 40 kg stegjärn, isyxor, tält, mat och annan utrustning på skidor till Tarfaladalen i vintras. Gick genom isen utanför Tranholmen vintern 1996 och tog mig upp UTAN isdubbar. Klubbmästare i Hedemora Schacksällskap 1991. Irrade bort mig i närmare tre timmar i Djursholm under mitt halvår som rookie i KOT 1995.

Intressen: KOT, resor, vandring på berg, i öknar och genom djungler, kajakpaddling, fester och musik



Redaktören i ett hål vid Mývatn på norra Island.

Pampas night eller Veni vidi vici

Succé på Pampas night. 1:a laget vinnare för 6:e (eller var det 5:e eller 7:e?) året i rad och andralaget 2:a i högskoleklassen. 1:a laget även totalvinnare och 2:a laget totaltrea i hela tävlingen. Men vi fick inga lampor i år, vilket var lite surt efter att ha stått och väntat på prisutdelning i 2 timmar.



Mette-Maria, Nina och Mari på sjättesträckan såg ut att trivas efter ett mycket väl genomfört samarbete i skogen.

På första sträckan låg Linus och Nokia bra med i draget. Sedan sprang de flesta väldigt bra både i första och andralaget på de parallella sträckorna, där förstalaget hela tiden hade ledningen vid växeln. Lite småbommar här och var på det "svåra berget" samt en grind i ett staket som inte gick att öppna ställde till det mesta av problemen. Vilket gjorde att det fortfarande var spännande i tävlingen inför de två sista sträckorna.

För förstalagets del höll dock Larbo fint undan på näst sista så att Björn kunde gå ut med en ganska betryggande ledning på 3.5 minut före LV3 kanonerna med Niklas Lindberg i laget. Vid varvningen var det en nervös väntan innan Björn dök upp, men det var inga problem, Björn dök upp enligt tidtabell. Sedan kunde ha defilera i mål med någon sorts segergest på upploppet. Murars och ApK förde även de in andralaget till den fina 3:e placeringen sammanlagt.

Under kavlens gång hade Nokia gjort det lite extra spännande då han tog förstalagets kartor istället för andralagets, men eftersom det var vänliga arrangörer lyckades vi ändå få behålla båda lagen i tävlingen. Banorna var ändå lika.

Några kommentarer: Råven: -Bommade lite på 44:an, svår kontroll. Steve: -Gick inte någe vidare. Mette: - Det gick ganska bra, vi hjälptes åt. Nokia: -Ja hade det varit "riktiga" arrangörer så hade det nog blivit mitt huvud som hade placerats på ett tennfat...

Slutligen får man säga att PN som vanligt var en utav årets roligaste tävlingar och hoppas på minst två lag från KOT även nästa år.



Klabbe intervjuar Nokia.



En nöjd Björn Lennart i målet



ApK – ett glatt ankare i andralaget.

Lagen (hoppas det blev någorlunda rätt efter alla lagändringar):

Lag 1

- 1 Linus Kaisajuntti
- 2 Mikael Wilhelmsson Ondrej Pijak Erik Engsten
- 3 Jesper Svedberg Magnus Johansson Niklas Wrane
- 4 Pär Hedefält Johan Björklund Magnus Cederlöf
- 5 Robert Pedersen Henrik Johansson Stefan Carlsson
- 6 Andreas Edlund Jonathan Alm Andrew Quin
- 17 Martin Larbo
- 18 Björn Ljunggren

Lag 2

- 1 Johan Ericsson
- 2 Daniel Flordal Jacob Alm Anders Boström
- 3 Klas Flodkvist Maria Sjödin Jenny Persson
- 4 Pål Ingjerd Mattias Ericsson Håkon Gudding
- 5 Eskil Andréen Christian Franzén Björn Löfvendahl
- 6 Mari Jakobsson Nina Waltré Maria Henriksson
- 17 Magnus Andersson
- 18 Anna Haglund

Ola Z?

Helge?

Johan G?

Se resultat och förhoppningsvis så småningom även sträcktider på www.mhsk.mil.se.



Delar av ett stolt segrarlag, men var är Pampaslamporna?

Vårfest 2003



”Ett försök att minnas något från vad som hände i hash-dimmorna i Ekhagsstugan”

Jaha, då ska man försöka rekapitulera vad som egentligen hände den där fredagskvällen för drygt fem månader sedan. Inte helt lätt men ni får väl hjälpa mig och fylla i med egna minnen som ni vill. Sitter och tittar på lite bilder och jag tycker faktiskt det ser ut som om det var en rätt trevlig muntration.

Lisa och hennes underhuggare hade i alla fall bjudit in till hippiefest i Ekhagsstugan. Mycket intressant tema, som upplagt för fantasifulle kreaturer. I min egna förberedelser ingick bland annat besök på Myrorna, en halvsunkig tobaksaffär i Vasastan samt den där fjortisshopen på Sergelgatan, ni vet. Min gode vän rastafari-Simon ställde också upp med en huvudbonad, som kanske i och för sig inte var så hippie direkt, men ändå.



En trött men lycklig Irish Rover.

Nåja, till saken. Ingen vårfest utan öl-OL såklart. Med en välklädd VB-Johan i täten drog ett lätt mansdominerat startfält iväg till den traditionella höjden, var och en med sex noga utvalda 33-centilitare. Tävlingen kan väl sammanfattas med ett namn : ANDREW!!! Helt oberörd tog han sig runt banan på 30.46, dryga två minuter före tvåan Steve. Själv skulle jag vara rätt nöjd om jag bara sprang själva banan så fort. Nåja Andrew, om du nu är en riktig Irish Rover vill vi se att du kommer med sex Guinness nästa år!

Själv hade jag det lite segt med den beska drycken och kastade bokstavligt talat in handduken efter fyra öl. Man vill ju inte tvingas gå hem vid elva på kvällen... Nåja, lagom till bastun kom i alla fall törsten tillbaka. Det var tur det!



Hmm, har jag glömt nåt om den rafflande tävlingen tro? En eloge måste jag ge till Mattias som aldrig glömmet vare sig våtklut, hjälm eller Billy's Pan Pizza. Tänk om alla var lika noga med hygien och säkerhet som honom! Och varför har Steve aldrig visat sin extremt roliga megafon under alla de år jag känt honom?

Matthew tvgar sig med sitt medhavda våtklut.

Resultat öl-OL 2003

Placering	1	2	3	4	5	mål
1 Andrew	15.22	17.50	20.18	23.22	26.32	30.46
2 Steve	14.48	17.44	21.00	24.06	28.03	32.54
3 Ruken	15.01	18.06	21.11	24.23	28.33	32.54
4 Kronan	15.57	18.52	22.21	25.26	29.10	33.45
5 Matthew	16.09	19.40	24.15	29.20	35.58	41.18
6 Space Pipe	15.58	19.19	~24.35	30.56	37.12	45.32
7 Paolo	18.27	22.35	27.56	38.20	44.46	49.56
8 Johan G	21.15	25.36	31.33	37.27	44.46	52.25
9 Lasse G	17.28	22.41	29.56	40.20	47.56	57.45
10 Nokia	17.59	24.06	31.11	40.13	55.32	64.47
11 Mike	18.52	27.17	38.27	49.26	60.10	72.11
12 Jan Banan	22.32	28.26	39.06	49.19	61.57	77.02
13 Klabbe	29.13	36.10	45.31	58.25		över 85
Mighty	22.18	~28.45	40.03	58.25		brutit

Efter ett litet depåstopp hemma på rummet för omklädnad var det så dags att bege sig ner till Ekhagsstugan. Oj, vilka syner som mötte en! Den ena fantasifulla kreationen efter den andra. Steve hade rotat riktigt djupt i mammas garderob, Svenne såg ut som en korsning mellan en stenåldersmänniska och en mikrofon (!?!) och Klabbe hade på sig... tja, rosa hatt och t-shirt! Aldrig fel på en KOT-fest!



Piip-Henrik, Jan-Banan, Maria S och Svenne.

Festkommittén hade dekorerat stugan med allt tänkbart som kan få en hippie att känna sig som hemma. Fördrink bjöds det på och drinklistan i baren var riktigt imponerande. Vad sägs om "Hippie DeLuxe", "Mudd Shot" eller varför inte en klassisk "Friborgare"?

Nu kommer vi till den första av artikelförfattarens minnesluckor. Vem var egentligen toastmaster? En rationell gissning är Klabbe, fast jag har för mig att Micke stod och gormade en del också. Jaja, ett gäng med sånger han vi med i alla fall så vitt jag vet.



Paulo, Nokia, Klabbe och VB-Johan.

Just ja, det bjöds på mat också. En riktig gammal klassiker, potatissallad och någon sorts skinka tror jag det var. Faktum är dock att jag inte kan påminna mig om när detta serverades på en KOT-fest senast. Jag tror det kan vara så att KOT föråt sig på potatissallad någon gång i slutet av det förra millenniet. Mums var det också med chokladpudding till efterrätt! Tror man till och med fick grädde och en liten kvist citronmeliss till detta.



Vem var då bäst utklädd denna kväll? Som sig bör på en vårfest med KOT så hade en tävling utlysts angående detta. Efter hårda överläggningar kom festkommittén fram till att allas vår KOT-veteran Steve lyckats bäst. Jag kan inte annat än hålla med om detta. Hans kreation var inget man ville visa sig ibland vanligt folk direkt. Som belöning för detta fick Steve lite bubbeldricka av Lisa. Minneslucka två: öppnades detta bubbel under kvällen? En rationell gissning här vore nog att den öppnades.

Haha! Jag var snyggast!

När jag bläddrar vidare bland bilderna ser jag också att Piipet hade lite kul med en gräddflaska i soffan. Var han inte nöjd med efterrätten? Ville han ha lite VB-Johan med vispgrädde också?



Gräddattack!

Festen rullade på med bra drag på dansgolvet, tåget och Kjetil Stokkan (han med "Brandenburger Tor" ni vet). Kan inte minnas några skandaler direkt. Kanske finns det med något sådant bland skvallret i detta nummer. Nä, nu orkar jag inte gräva djupare bland mina dunkla minnen. Tack för en ball fest!

Tune in, Turn on, Drop out!



Magnus "Murars" Andersson

Förtydligande från redaktionen: Andra droger än alkohol och snus förekom inte under festen.

Resultat KTH-mästerskapet 2003-09-24

Herrar

1. Niklas-Å Wrane 0:43:31
 2. Johan Björklund B99 0:43:53
 3. Robert Pedersen E96 0:44:58
 4. Andrew Quin 0:46:20
 5. Henrik Johansson 0:49:43
 6. Magnus Andersson F99 0:55:28
 7. Anders Johansson L99 0:57:50
 8. Björn Löfvendahl T03 1:29:15
- Erik Engsten T felst (0:43:46)
Henrik Andersson V02 felst (0:46:49)
Pål Ingierd felst (0:50:42)
Christian Frantzen felst (1:32:20)
Håkon Gudding felst
Gedas mitkus dsv/emis03 ej start
Johan Ericsson V98 ej start

Damer

1. Eva Elfving B03 0:42:57
 2. Linda Bakkman 0:43:32
 3. Linda Sjögren L02 0:43:55
- Karin Valinger K03 ej start
Maria HenrikssonBio4 ej start

Motion

1. Staffan Flodmark V00 0:22:36
 2. Gabriel Hirsch L99 0:29:10
 3. Kerstin Frenckner 0:33:17
 4. Borodenkov Alexei Phd 0:34:15
 5. Eugen Moldovan Phd 1:14:16
- Bathula srinivasa reddy Phd? ej start
Johan Perslow ej start
Mechard Bastien T4 ej start

Resultat avslutning-ol 2003-05-28

Herrar

1. Anders Carlsson = 1.19.43
2. Stefan Carlsson = 1.22.42
3. Henrik Johansson = 1.42.16
4. Robert Pedersen = 1.44.53
5. Johan Ericsson 1.37.06 + 20min = 1.57.06
6. Andrew Quin = 2.01.00
7. Mattias Berggrund = 1.47.02 +40min = 2.07.02
8. Magnus Andersson = 1.20.00 +180min = 4.20.00

Damer

1. Maria Henriksson = 1.05.45+160min = 3.45.45
2. Jennie Hellström = 1.04.38+180min = 4.04.38

Resultat klassiska KM 2003-05-19

Plac. Löpare Måltid (Varvningstid)

Herrar

1. Stefan Carlsson 50:05 (42:16)
 2. Henrik Johansson 50:50 (43:00)
 3. Anders Carlsson 51:58 (44:25)
 4. Andrew Quin 53:39 (45:30)
 5. Mattias Berggrund 56:53 (49:14)
 6. Johan Ericsson 60:11 (51:14)
 7. Johan Björklund 61:24 (51:52)
 8. Jan Olmårs 81:31 (57:07)
 9. Fredrik Gustafsson 85:48 (?)
 10. Paulo Franco 93:00 (75:40)
- Jonas Westin Ej Start

Damer

1. Jenny Persson 39:28 (30:05)
 2. Linda Bakkman 40:20 (31:08)
 3. Linda Sundin 41:35 (32:09)
 4. Anna Haglund 41:59 (c:a 32 min)
 5. Maria Henriksson 43:20 (32:48)
- Lisa Gassner Utgått
Maria Sjödin Utgått

VIF Herrar

1. Anders Lindkvist 48:54 (41:16)
 2. Klaes-Håkan Beijmer 56:00 (?)
 3. Jonas Nylund 59:16 (50:12)
 4. Lars Nylund 64:59 (55:55)
 5. Per Nylund 65:52 (55:40)
 6. Erik Nylund 66:34 (57:11)
 7. Lars Hansson 66:49 (53:48)
 8. Urban Boström 68:51 (?)
 9. Jörgen Gustafsson 83:37 (?)
 10. Tommy Sjölander 87:20 (?)
 11. Pär Attermo 87:45 (?)
- Matz Tapper Ej start

VIF Damer

1. Åsa Lindkvist 44:28 (33:02)

Lena Hovland Ej Start

Motion

Jan Sedvallson 59:22 (utgått)

Jan Blix Utgått, men tappert kämpat



Resultat kort-KM 2003-05-06

Totalt resultat Herrar:

- 1 Andrew Quin KOT 21,06
- 2 Stefan Carlsson KOT 21,11
- 3 Henrik Johansson KOT 21,40
- 4 Pär Hedefält KOT 22,08
- 5 Robert Pedersen KOT 22,28
- 6 Mattias Berggrund KOT 22,35
- 7 Lars Nylund VIF 24,19
- 8 Paulo Franco KOT 25,46
- 9 Erik Nylund VIF 26,23
- 10 Jan-Erik Lindbergh VIF 26,57
- 11 Magnus Andersson KOT 27,52
- 12 Nils Brinkhäll VIF 28,04
- 13 Lars Hansson VIF 28,17
- 14 Per Nylund VIF 28,40
- 15 Per Andersson KOT 29,54
- 16 Jan Olmårs KOT 31,24
- 17 Klaes-Håkan Bejmer VIF 39,26

Resultat Herrar KOT:

- 1 Andrew Quin KOT 21,06
- 2 Stefan Carlsson KOT 21,11
- 3 Henrik Johansson KOT 21,40
- 4 Pär Hedefält KOT 22,08
- 5 Robert Pedersen KOT 22,28
- 6 Mattias Berggrund KOT 22,35
- 7 Paulo Franco KOT 25,46
- 8 Magnus Andersson KOT 27,52
- 9 Per Andersson KOT 29,54
- 10 Jan Olmårs KOT 31,24

Resultat Herrar VIF:

- 1 Lars Nylund VIF 24,19
- 2 Erik Nylund VIF 26,23
- 3 Jan-Erik Lindbergh VIF 26,57
- 4 Nils Brinkhäll VIF 28,04
- 5 Lars Hansson VIF 28,17
- 6 Per Nylund VIF 28,40
- 7 Klaes-Håkan Bejmer VIF 39,26

Totalt resultat Damer:

- 1 Maria Sjödin KOT 26,37
- 2 Jennie Hellström KOT 28,32
- 3 Maria Henriksson KOT 29,52
- 4 Camilla Sjödin VIF 30,27
- 5 Maria Börjesson KOT 34,58
- 6 Lena Hovland VIF 35,44
- 7 Lisa Gassner KOT 40,07

Resultat Damer KOT:

- 1 Maria Sjödin KOT 26,37
- 2 Jennie Hellström KOT 28,32
- 3 Maria Henriksson KOT 29,52
- 4 Maria Börjesson KOT 34,58
- 5 Lisa Gassner KOT 40,07

Resultat Damer VIF:

- 1 Camilla Sjödin VIF 30,27
- 2 Lena Hovland VIF 35,44

Resultat KOT-cupen 2002/2003

Plac. Namn Total poäng

Damer

1	Anna Haglund	47
2	Maria Henriksson	42
3	Maria Sjödin	34
4	Linda Bakkman	33
5	Jennie Hellström	22
6	Lisa Gassner	19
7	Jenny Persson	18
8	Linda Sjögren	17
9	Linda Sundin	17
10	Sofie Bakkman	15
11	Johanna Svedström	12
12	Sofia Persson	8
13	Susanne Holm	8
14	Helena Stropp	7
15	Åsa Gassner	7
16	Annika Ljungström	6
17	Petra Koskenniemi	6
18	Maria Börjesson	6
19	Maja-Sura	2
20	Elin Rutqvist	0

Herrar

1	Anders Carlsson	67
2	Stefan Carlsson	52
3	Andrew Quin	46
4	Henrik Johansson	45
5	Mattias Berggrund	43
6	Robert Pedersen	35
7	Johan Björklund	33
8	Magnus Johansson	30
9	Pär Hedefält	18
10	Jonathan Alm	16
11	Johan Ericsson	16
12	Magnus Andersson	15
13	Niklas Wrane	10
14	Klas Flodqvist	9
15	Per Andersson	8

16	Paulo Franco	8
17	Magnus Cederlöf	7
18	Ricardo Pedro	7
19	Jan Olmårs	7
20	Linus Kaisajuntti	5
21	Mikael Wilhelmsson	4
22	Ruben Esteban	3
23	Hakon Gudding	3
24	Fredrik Elwinger	2
25	Tomas Herstad	2
26	Tobias Bönemark	2
27	Fredrik Gustavsson	2
28	Kvarnsveden-Johan	2
29	Mats Berg	1
30	Ulrik Brandin	1
31	Erik Sparrman	1
32	Erik Engsten	1
33	Anders Persson	0
34	Joakim Östblom	0
35	Magnus Kjellberg	0

Bellman, ett jasså!

En aningen suggestiv, fragmental och intetsägande berättelse om en dag (med visst underhållsvärde).

Det var en lördag, en sol och en Bellman. Tidpunkten var i september och förberedelserna hade varit minutiösa. I alla fall på KOT-forum där hetsen över kvaltiderna var hetsig. Uttagningen av de tre lagen hade varit av s.k. amerikansk modell, d.v.s. den kvaltid på tidigare års bellmanbana på träning gällde som uttagning. De fem med bäst kvaltid skulle få lyckan att representera KOT:s herr-etta på de 5x5 km som tävlingen gäller i denna tävling. Nästa prio var Mixedlaget medan bottenskräpet fick hållas i herrarnas andralag. Kvaltiderna redovisades löpande under tidiga höstens allt mörkare kvällar – på KOT-forum naturligtvis.

Med denna bakgrund kryddad med ett par inte alltför erfarna men väl så entusiastiska coacher så mönstrade lagen på startlinjen vid den största av skuggor, nämligen Den Stora Skuggan. Hemmaplan för KOT är väl inte att överdriva då platsen ligger endast ett KOTkast från Lappis. Det var väl ungefär som att Joey Tempest skulle spela hemma i Upplands Väsby folketspark. Coacherna hade påpekat vikten av att ligga väl till i starten, tagit ut lagen efter detta och satsat på stora och starkta löpare på förstasträckan för att kunna plöja sig fram genom det stora startfältet vilket de också gjorde så förtjänstfullt.

Medan rosa/svarta löpare tuggade asfalt och grus så klockade de entusiastiska coacherna efter tre och fyra kilometer och gav uppmuntrande och kraftfyllande ord för att se till att våra hjältar skulle orka anstränga sig ända in i kaklet som det heter på fotbollsspråk. Efter ett tag dök Mette-Maria upp vid fyrakilometersskylten. Med tanke på ratiot i lagen var det mer anmärkningsvärt än det verkar. För i övrigt vill jag minnas att det var idel slanka gossar nästintill svävade förbi. Det ger alltså ett ratio på 1/15, NSM-klass alltså!

Utan att analysera sönder ratiot kan jag bara spekulera i att det kan ha berott på huvudaktiviteten för dygnet. Bastu följt av inofficiella KM i ölspel, där för övrigt ratiot var samma fast annorlunda tror jag, men bland publiken var ratiot oändligt! För dagen blev det championat med det för många av deltagarna nya upplägget, kvalheat och A- respektive B-final. Arenan för publikmatcherna var på PS33. Två ölspel var riggade, man kan säga att det var ett klassiskt och ett nytt spel på borden. Pilsnern som stämningsfullt pystes upp var till ovanligt svag medelstyrka. Men det avslöjade bara att det var ett gäng rutinerade ölspelare som samlats. För en ovan kan det tyckas fejt att sitta och pimpla 4 cl åt gången, men kommer man upp i 4 cl x 75 (+ bonusar som inte ger poäng) som det gjordes på sina håll – endast i kvalheatet! ja då förstår ni vilken katastrof idel Gorilla kunde ha orsakat på den Carlssonska/Holmska äkta mattan i spelsalongen.

För den icke inbitne ölspelaren kan jag berätta att det inte bara krävs färdigheter att dricka öl utan man måste vara ganska allmänbildad, d.v.s. bra i dicipliner som armbrytning, armhävningar, sjömansvisor och vitsar. Dessutom gäller det att vara duktig på att undvika torken vilket Kronan hade vissa problem med i starten och aldrig riktigt kom i kapp på den klassiska spelplanens i sitt kvalheat.

Och så somnade alla lyckliga, men vaknade kanske inte lika lyckliga.

Snipp snapp snut, nu tar vi oss en tut!

Klabbe (= Klas Flodqvist, reds kommentar)

Resultat

Herrklassen, totalt 210 fullföljande lag:

KOT 1 plac. 10 tid 1.30.25

KOT 2 plac. 48 tid 1.44.24

Mixklassen, totalt 874 fullföljande lag:

KOT mix plac. 14 tid 1.38.57



Bellmanbanan anno 2003.

Längs Laugarvegurinn i Island

Förutsättningarna för att vandra ensam med en 26-kilos rygga var inte optimala. En färsk förkylning gjorde sig påmind i svalg och näsa liksom den onda ryggen som jag stukat en månad tidigare på Håkons 30-årskalas. I mitten av juli var det i alla fall dags att göra sig av med lite EuroBonuspoäng och styra kosan mot den vackra ön i Grönlandshavet. Island bjuder på fantastisk natur – aktiva vulkaner, jättelika glaciärer, sprutande gejsrar, karga lavaöknar och mossbeksädda berg. Lägg till ett grymt bra uteliv i Reykjavik, trevligt folk plus ett härligt språk och vi får ett resmål som jag gärna återvänder till.

Kurering

Hostig och ledbruten tog jag flygbussen från Keflaviks flygplats till vandrarhemmet bara för att konstatera att det var fullbokat en månad framåt. Därmed var det bara att smälla upp tältet och bälga i sig C-vitamin och Echinacea. Dagen efter åkte jag till den 37-gradiga naturliga jättebassängen Bláa Lónið (Blå Lagunen). Ett bad här är bra för såväl kropp som själ och skulle förhoppningsvis kurera min onda rygg och förkylning för morgondagens vandring.



Sköna Bláa Lónið med det mindre sköna geotermiska kraftverket i bakgrunden.

Kratersjön vid Landmannalaugar

Osäker på hälsan tog jag bussen till Landmannalaugar och passerade på vägen den djävulska vulkanen Hekla – porten till helvetet. Heklas senaste utbrott år 2000 resulterade i det största räddningspådraget i Islands historia. Inte på grund av vulkanutbrottet i sig, som man skulle kunna tro. Istället för att fly från området

kring Hekla valde nämligen tusentals islänningar och styra sina feta jeepar mot Hekla för att titta på vulkanutbrottet. Tyvärr sammanföll utbrottet med en häftig storm vilket gjorde att en herrans massa islänningar fastnade i sandstormarna på lavafälten under turen mot Hekla.

På bussen träffade jag jänkaren Jamie som är lärare i Kairo. Vi gav oss i strålände solsken och 20-gradig värme på en dagstur över lavafält och gröna berg till den vackra kratersjön Ljótípollur där fina foreller vakade. Blå lagunen gjorde susen, förkylningen var som bortblåst och ryggen kändes okej. Dagen avslutades med ett dopp i en varm källa på behagligt avstånd från tältet.



Värmande bad i varm källa. Något som definitivt borde införas i de svenska fjällen.

Genom snö, dimma och regn

Påföljande dag började allvaret och den verkliga prövningen för min rygg. 76,5 km skulle avverkas på sex dagar. Det innebar 26 kg utrustning och käk för 7 dygn. Det skulle dock visa sig bli 90 km på fyra dagar. Jag skulle vandra den populära leden Laugarvegurinn mellan Landmannalaugar och Þórsmörk och sedan fortsätta till vattenfallet Skógafoss. Nåväl, första dagen bjöd på sunkigt väder med riklig nederbörd, hårda vindar, låga moln, dimma och 5–10 grader. Då uppskattade vi verkligen alla hål i marken som det pös het ånga ur. Dessa ånghål var tacksamma värmekällor för kalla händer. Jamie och jag knallade upp på rhyolitbergen och genom snön vid Hrafninnusker. Så småningom fick vi en fantastisk vy över en sagolik dal kring Álftavatn med gröna berg, blåa sjöar och slingrande åar. En av de mest imponerande vyerna i mitt liv. Tyvärr var dalen insvept i en hel del dimma.



Bruna, gråa, svarta och röda rhyolitberg uppblandade med grön mossa och vita snöfält.



Jag och min snögrotta.

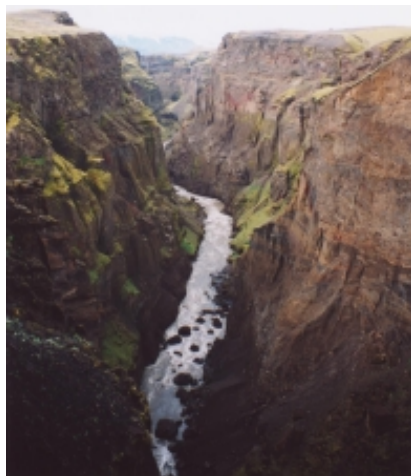
Mot Markarfljótsgljúfur

Dag två inleddes med ett enkelt vad. Ryggen kändes förvånansvärt bra. Vi gick över mossiga hedar och korsade några vattendrag innan vi nådde en enförmig lavasandöken (nederbördsmissigt är det ingen öken).



Mossiga hedar.

Under eftermiddagen kom vi fram till den 100 m djupa kanjonen Markarfljótsgljúfur. Läskigt brant.



Markarfljótsgljúfur.

Här skiljdes min och Jamies väg. Jag hälsade istället på hos den finska stugvärden Sari som rotat sig i Island sedan 18 år och dessförinnan bott lika länge i Sverige. Det var inte dumt och dricka nybryggt kaffe och spisa anekdoter om islänningar, svenskar och vandrare. Sari berättade även om sitt möte med en svensk familj som råkat utföra en mycket obehaglig överraskning några dagar tidigare. Tillsammans med ett femtontal andra vandrare hamnade de i en storm med kraftigt regn uppe på kalvfjället vid Hrafninnusker. Sällskapet fick gå på alla fyra för att kunna parera vinden och blev

rejält nerkylda innan de nådde till närmaste hytta. Den stackars 14-årige sonen i familjen trodde att han skulle dö uppe på fjället. Så kan det gå när man inte är mentalt och utrustningsmässigt förberedd för de snabba vädersvängningarna.

Nära Saris stuga hittade jag en riktigt fin tältplats på grön gräsäng med utsikt över berg och glaciärer. På kvällen gick jag fram till glaciären Eyjafjallajökull som tyvärr var täckt med sand från något vulkanutbrott och därför bara bjöd på svartis. Men det var gått att mumsa i sig 250 gram jordnötter och en chokladkaka på vägen (där rök den nödprovianten).

Ett osäkert vad...

Tredje dagen sken solen återigen och jag återvände till Markarfljótsgljúfur på morgonen innan jag styrde kosan mot Þórsmörk. Enda orosmomentet för dagen var vadet över älven Þröngá. Föregående dag träffade jag och Jamie en grupp holländare som hade haft stora problem att korsa Þröngá. En av tjejerna hade dragits med av den iskalla strömmen men lyckades efter en räddningsinsats från övriga i gruppen ta sig upp på land. Tveksamt om de gjorde rätt i att vada när vattnet når över halva låret. För mig gick det i alla fall bra att vada älven tack vare att det inte regnat på ett dygn och solen inte tappat glaciärerna på alltför mycket vatten. Efter Þröngá nådde jag den gröna oasen Þórsmörk – Tors skog, där lummiga snår och små fjällbjörkar ersätter det annars ganska kala landskapet. Istället för att njuta av eftermiddagssolen och utsikten över den omgivande glaciärerna däckade jag utmattad i tältet.

Snö och vattenfall

Eftersom formen kändes bra bestämde jag mig för att gå de 2,5 milen från Þórsmörk till Skógafoss på en dag. Brukligt är att slå läger vid passet Fimmvörðuháls på 1 100 m men det kändes föga tilltalande att tälta på snö och behöva smälta snö för att kunna laga mat. Efter att ha korsat en älv började jag avverka 900 höjdmetrarna upp till Fimmvörðuháls. Man stiger först upp längs en brant dalgång klädd i grönt och ser snart Mýrdalsjökulls vertikala istungor. Verkligen imponerade att se och höra glaciären kalva isberg rakt ner i sjön nedanför. Efter en sista brutal stigning på 300 m kom jag upp i flackare terräng. Här



var landskapet svartvitt – kolsvart lava och kritvit snö. Fantastiska kontraster men lite drygt att pulsa 4 km i blötsnö.

Välförtjänt vila vid Fimmvörðuháls.

Efter att ha lämnat snön såg jag strax Islands sydkust och Atlanten några mil söderut. Nu återstod mindre än halva vägen och 1 100 m nedstigning längs ån Skógá. Jag har nog aldrig sett 25 vattenfall på en eftermiddag tidigare. Utöver massor av vattenfall kryllade det av får. Till slut nådde jag toppen av det största och vackraste av Skógás vattenfall – 60 m höga Skógafoss. Här var inte bara vandringen slut utan även min kropp. 90 km på fyra dagar tär på kroppen. Men det var skönt att bli färdig några dagar tidigare än planerat. Därmed hade jag gott om mat över. Det kändes emellertid föga lockande att resa tältet. Istället lyxade jag till det och fick bo i en skolsal. Det var inte heller speciellt frestande att trycka i sig Blå Bands frystorkade tandoorigryta ytterligare en dag. Därför tvekade jag inte en sekund att tacka ja till det isländska parets erbjudande att bli bjuden på BBQ. Jag käkade nio kyckling kycklinglår, en massa pommies och fet majonnäs. Mums filibabba!



Skógafoss.

Runt Island på sju dagar

När vandring var slut solade och slappade jag ett par dagar i jacuzzin på farmen Seljavellir. Sedan bar det av till Reykjavik där jag med trevligt sällskap partajade på klubben NASA till arla morgonstund. Det var mycket länge sedan jag upplevde en sådan kanonkväll på nattklubb. Inte alltför bakis mötte jag upp min polare Martin på Keflaviks flygplats. Vi påbörjade sedan en intensiv turné runt hela Island med 200 mils bilkörning och över tio mils vandring på en vecka. Tyvärr finns saknas det utrymme i tidningen för att berätta om denna resa. Men något om jag starkt rekommenderar är att vandra i Reykjadalur vid blomsterstaden Hveragerði. Här kan du gå fritt bland kokande lergrytor, svavelosande hål i marken och bada i en bäck med 40-gradigt vatten. Det finns liknande geotermiska områden på andra

ställen i Island men dessa är ofta omgärdade av rep och turister. I Reykjadalur kan du utan problem klafsna ner i kokande lervälling och knalla runt för dig själv utan att hindras av horder med andra besökare eller avspärningar.



Jag i en lummig skog vid Skaftafell, södra Island.

Till sist ett tips innan du åker till Island. Ta med egen öl. En bira på någon av áfengisbúðar (systembolagsbutiker) kostar närmare 25 SEK.

Velkomin til Island!

Puck

Fakta om Island

- Nationen blev självständigt 1944. Dessförinnan tillhörde Island Danmark.
- Det är fortfarande obligatorisk att studera danska i fem år.
- Endast 280 000 invånare bor på ön, varav över 180 000 bor i Reykjavik.
- Landet har inget eget försvar. Istället litar islänningarna till den amerikanska flygbasen vid Keflavik vid ett eventuellt angrepp.
- Polisen är obeväpnad.
- Starköl blev tillåtet först 1989.

Lisa i Berlin

Berlin, Tysklands huvudstad, stort, bullrigt och fyra gånger så stort som Stockholm. Och jag som inte tycker om storstäder!

Fragan är vad jag gör här egentligen, så här i efterhand kan jag inse att jag skulle valt en lite mindre stad, typ... München kanske. Det är i och för sig svart att säga eftersom jag har rätt dålig koll på Tyskland överlag, och i synnerhet på vilka städer som är trevligare än andra.



East Side Gallery, dvs. den kilometerlånga bit av Berlinmuren som sparats.

Hur som helst är jag här nu, och måste faktiskt erkänna att det känns ganska... coolt. Ingen kan iallafall komma att säga att jag inte sett det mest extrema av Tyskland, och det mest extrema av tyskarna, dvs. punkarna, uteliggarna och andra med extrema uppfattningar.

Berlin är en väldig blandning. Av öst och väst och sunkigt och praligt, krigshistorien är fortfarande pataglig och det är faktiskt en upplevelse att leva mitt i alltihop. Det sägs att man antingen hatar eller älskar Berlin, men jag häller inte riktigt med. Jag älskar det defektivt inte, det finns det alldeles för mycket bilar och för lite skogar för, men jag kan inte pasta att jag hatar det heller, det är ända väldigt mysigt med alla kafeer och krogar och... ja, det finns säkert mer fördelar även om jag inte riktigt kommer på några fler just nu.

Jag bor i Prenzlauer Berg i gamla öst, ett område som kan jämföras med Söder i Stockholm, eller kanske rent av Nothing Hill i London, tror jag, fast jag har aldrig varit i London så det är mest en känsla jag har, mycket skadespelare och författare, och studenter bor det där iallafall. Jag hyr

ett rum i en stor lägenhet i ett gammalt hus som klarade sig genom kriget. Lite annorlunda är att det i markplanet i mitt hus ligger en bordell. Man ser dem här och var med övertäckta fönster, fulla av hjärtan.

När jag kom hit i mitten av augusti var tanken att jag skulle stanna till jul. Jag skulle läsa en intensivkurs i tyska först, ytterst välbehövligt, och sedan tysk medeltidshistoria (!) på universitetet. Nu har jag tagit mig igenom tyskkursen och klarar spraket skapligt men någon medeltidshistoria blir det inte. Sjätte november åker jag hem igen. Da har jag vart här i två och en halv månader, vilket känns som en helt tillräckligt stor Berlin-dos för mig. Tajmningen är ganska perfekt, NSM har precis börjat när jag kommer hem till Humla, och Göteborg ligger bara 12 mil bort, alldeles för bra för att jag ska kunna lata bli att aka dit, sa vi ses där!

Viele Grüsse an euch Alle, Lisa



Murars vid Checkpoint Charlie.

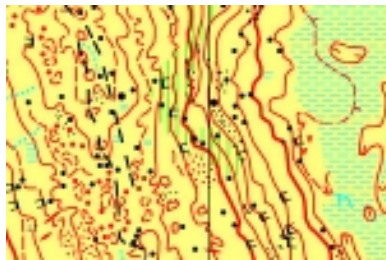
Everything You Always Wanted to Know about Ireland, But Were Afraid to Ask

I received the following a couple of weeks ago from KOT's editor:

"Kan du skriva en artikel med anknytning till Irland? Det får gärna handla om orientering, studier, fest eller turism. Kanske något om irländska eller brittiska mästerskapen. Det spelar ingen roll om du skriver på engelska eller svenska."

Since this is the last day before the article must be handed in I'm taking the liberty to write the article in English. Att översätta artikeln till svenska tar för mycket tid... but I will see if I can include all the suggested subjects: orienteering, studies, parties and tourism. Hopefully, this will encourage you to visit Ireland sometime - actually, I might leave out the studies section...

So you may wonder how orienteering (we spell it with two 'e's!) started in Ireland. It was introduced by the military in the 60's. Since then it's grown into a hugely popular Irish sport, with about 500 active members on the entire island... out of a population of about 6 million. Ah well... maybe someday we'll educate the rest of the population as to what orienteering is. And change the opinion of a few who think orienteering is about putting on hiking boots and a woolly hat, and taking a map, compass and thermos flask with you into the mountains.



Brockagh Mountain, Wicklow Mountains, near Dublin.

Orienteering in Ireland mostly takes place in the mountains (really there is nothing higher than 1100m in Ireland, so the word 'hills' might be better, but when you see steep slopes stretching hundreds of metres up, with huge cliffs dropping into lakes below the word 'mountain' seems like a much better description!). The terrain in the mountains varies from low-detail, heather (ljung) covered hills with forest plantations on the lower slopes, found mostly on the East coast of Ireland, to extremely detailed grass and cliff covered slopes on the West coast. The Wild West has the most challenging orienteering, both physically and mentally. The physical

challenge is due to the extremely rough terrain - there are few places in the world where one has the opportunity to run through a marsh with knee-high grass on a 30-degree slope uphill! The mental challenge is to see if you can ignore the beautiful scenery around you and pay attention to the orienteering course!

Another sport that is held in the mountains is mountain running. Normally this involves running up to the top of a mountain, turning around and running back down again... there is little that beats the excitement of running down the steep slopes at top pace. Races are usually around 10km and have about 400m climb. Then all the runners retire to the nearest pub for food, chat and prize giving!



Muckross Park, Killarney, County Kerry.



There are a few other types of terrain used for orienteering in Ireland, the most interesting of which are the sand dunes. You might think that there can't any sand dune areas large enough for a decently sized orienteering map. But then there's a place called Inch... and it's a little larger than that. This peninsula (halvö) is about 1km wide and completely made up of sand dunes. It stretches 8km out into a bay surrounded by mountains. After you run you may take a dip in the Atlantic anywhere along the 8km, golden-sand beach. Tempted? The Irish Championships will probably be taking place here next year on the 3rd May. That is something well worth writing in your diary...

Banna Sand Dunes, near Tralee, County Kerry.

Last year the British Orienteering Championships took place in Northern Ireland - was certainly was one of the most unusually prepared-for events. It held in the sand dunes near the UK's most notorious prison, which holds captured terrorists and paramilitaries. About a month before the event a patrolling soldier had lost his arm due to a booby trap in the sand dunes (a grenade was placed under a military helmet). The entire area was searched using metal detectors before the race. Also, every car using the competition centres car park was searched using sniffer-dogs.

However, your chance of getting blown up in Ireland are about as likely as your chances of not seeing a single pub during your visit to the country... James Joyce, from Dublin and one of the English languages' best writers, said that a good puzzle would be to try to cross Dublin without passing a pub. A radio station recently offered a prize top anyone who could solve the problem. The winner said that all you had to do was visit every pub that you saw! Then you'd never pass a pub. A Herculean task - since you'd probably have to visit around fifty pubs...

The Irish reputation for pubs must be distinguished from the Irish reputation for drinking. It is true that drink is sold in pubs, but the primary reason for the Irish love of a pub is that it is the social centre. In the past the 'Public House' was where everyone gathered to tell stories, sing songs, play music, dance, play cards... and any other social activity you could think of. Unfortunately, this traditional form of pub is giving way to the more modern form... which involves a little more drinking. However, such traditional pubs can still be found in a few places. Their pseudo-tourist copies are to be avoided at all costs!

Ireland's main industry is tourism. So don't be surprised if you see busloads of American tourists, all wearing green jackets, wandering around looking for their roots, or German tourists wanting to experience the peace and tranquillity of the rural areas - along with hundreds of other Germans. (At least once a year a German tourist, who thinks that hiking in the mountains in the West coast of Ireland is an easy task after years of hiking in the Alps, gets lost in the mist, slips on the wet grass and falls of a cliff to an untimely death.) Ireland is also for popular for sports such as fishing and golf. In a way, golf courses are ruining the countryside - a good puzzle would be to try to drive across Ireland without passing a golf course! Outdoor sports are becoming more popular - particularly water sports. That is if you are ready to brave the cold Atlantic water.

One of Irelands best kept secrets, I believe, is the month of May. It is generally low season for tourism, but often has some of the best weather throughout the year. I will warn you that there have been Mays where it has rained for the entire month, but more often it has been nothing but blue sky... actually the only year it rained

was the only year I didn't have any school exams...

If you are interested in visiting Ireland the following websites are worth visiting:

The Irish Orienteering Association: www.orienteeing.ie
The Irish Mountain Running Association: www.iol.ie/~imra/
Irish Tourist Board: www.ireland.ie

Also, check out the following link for some 360° photos of Ireland:
<http://www.ireland.ie/seeireland/>
(The second last 360° photo, 'Killiney' is from a hilltop about 2km from where I live)

And, of course, don't hesitate to contact me. You can email me at
<andrew_quin@hotmail.com>

Ireland is quite easy to get to from Sweden. There are direct flights from Stockholm, and if you want to save money and waste time, you can always fly with Ryanair through Stanstead. Check out:

www.flysnowflake.com
www.ryanair.com

So, hopefully this article will have introduced you a little to Ireland and orienteering there. The Irish Orienteering Championships on 3rd May 2004 is a date to remember. Also, there is another event held most years in June called the Shamrock O-Ringen. This three-day event is great fun, and is Ireland's best orienteering event.

Start saving your money now!

Céad míle fáilte! (Irish for 'One hundred thousand welcomes!')

Andrew Quin



Irish Orienteering Student Championships, Carlingford Mountain, Mourne Mountains, 100km north of Dublin.

Tomas kneg



En omtyckt profil i KOT är Tomas Herstad. Utöver att vara med i KOT pluggar han måttligt flitigt på juristlinjen. Inte minst är Tomas känd för att alltid ha flera järn i elden och då framför allt när det gäller jobb. Visste ni till exempel att Tomas varit nakenmodell, rivit kåkar med tryckluftsborr och skurit varbölder från nötkött, dock inte på samma arbete. För att stilla sin nyfikenhet lät KOTletterredaktionen Hersa lista de knäck han haft genom åren.

Kneg

Garantidata
SmåA (Småföretagarnas A-kassa)
Expressen

Academic Work
GB Glace
Molly Malones (pub i Kalmar)
Dial (If)
Result Venture Knowledge

Systembolaget
Scan KLS

Kalmar Nation
Kalmar Slott
Number Sixteen (hotell i London)
Extra Man (personaluthyrning i London)

Israelisk kibbutz
Lunds Universitet
Kalmar Stadshotell
Egen
Dagens Nyheter

Befattning

Telefonintervjuare (nuvarande)
Handläggare, callcenter
Löpsedelsutdelare (Expressen) under
Allsång på Skansen
Lagerinventerare på Willys i Täby
Säljare
Ganska dålig bartender
Kundtjänst
Receptionist (Anki Bagger jobbade i lokalen)
Kassapersonal
Livsmedelsarbetare (korvstoppare, reds anmärkning)
Resurs i köket
Guide, entré
Assistant Manager
Rivningsarbetare, papperssorterare på datafirma
Mangoplockare, köksarbetare, m.m.
Krokimodell
Diskare, gatsopare, m.m.
Frallförsäljare
Tidningsutdelare DN

Det ryktas att...

...Åke valde bort en framgångsrik höjdhopparkarriär för orienteringen.

...Håkon kände NK-mannen.

...Tommy Nilsson springer NSM.

...Tomas Herstad inte kastade in handduken men kastade upp maten under Bellmanstafetten.

...Räven gillar att klä sig i raffset.

...Puck gillar att se på.

...befolkningen på Forskarbacken 11 hänger i fönstret hela dagarna. Vad de ser - något rött.

...Willy Brun deltar i NSM.

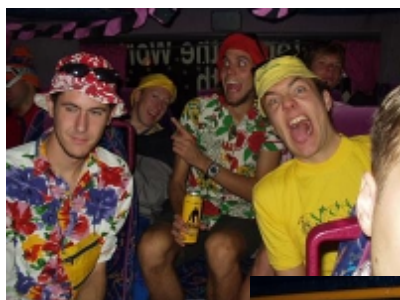


Flott & gott! Rabattkupong på baksidan av en biobiljett från Reykjavík.

Snart är det dags
NSM 2003 Göteborg



7-9 november åker KOT till Götet för att stoja och glamma under nordiska studentmästerskapen i orientering. Några bilder hjälper oss att minnas hur kul vi hade under NSM 2002 i Trondheim





Kongliga Orienterings Teknologerna - KOT
Grundad 1982-10-10

E-post: kot@ths.kth.se

Adresslista över medlemmar läsår 03/04. Rev. 2003-10-25

Anmäl fel och ändringar till e-post kot@ths.kth.se. Betala medlemsavgift på pg 43 11 52 - 8

Teckenförklaring: B = Betald medlemsavgift 03/04, ()=slutat på KTH

Riktnummer 08 där annat ej anges. E-postadresserna avslutas med .kth.se där annat ej anges.

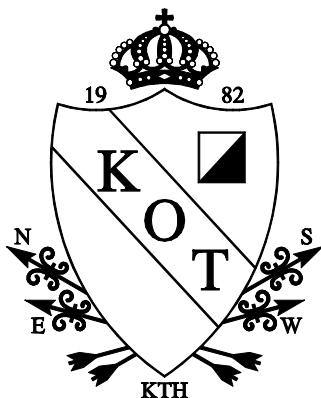
Instruktioner: Redovis och med: AR = Enkel. Spara filen som "Matricken AAAA-MM-DD.XLS" när uppdatering av matricken görs. Spara inte över den gamla filen. Kom ihåg att ändra texterna "Bakr AAAA" och "medlemsavgift AAAA" enligt till aktuell lista samt "Roket AAAA-MM-DD" till samma datum som filnamnet.

Namn	Födelsedatum	Adress	Postadress	Telefonnummer	E-post adress	Linje
Alm Jonathan	1981-04-07	Toppbrinken 36	163 44 Spånga		alml@rocketmail.com	
Andersson Magnus	1979-05-25	Forskarbacken 8-312	104 05 Stockholm	612 75 03	f99-men@f	F 99
Andersson Per	1976-10-28	Forskarbacken 11-312	104 05 Stockholm	673 52 55	per-a@home.se	(M 95) SU
Bakkman Linda		Professorslingan 31/501	104 05 Stockholm	673 01 28		V 95
Bellander Rickard	1969-02-04	Löjtnantgatan 15	115 50 Stockholm	666 00 06	bellan@kth.se	M 97
Berg Mats	1975-07-09	Forskarbacken 5-041	104 05 Stockholm	458 90 91	m97_bgs@m	(L 96)
Berggrund Mattias	1975-03-22	Ekhagsvägen 7, 2tr	104 05 Stockholm	673 78 35	mattias.berggrund@lm.se	B99
Björklund Johan		Forskarbacken 21-406	104 05 Stockholm	673 39 33	b99_bjn@b	(E 92)
Bildefalt Patrik	1970-11-13	Norrbygatan 3B, 2tr	723 43 VÄSTERAS	021-18 95 88	Patrik.Bildefalt@prv.se	
Bothén-Nyström Elin	1981-03-15	Rosendal S.Vånga	520 24 Blidsberg	0321-811 00		L01
Brandin Ulrik	1976-05-22	Forskarbacken 8-313	104 05 Stockholm	612 89 08	ulrikbrandin@hotmail.com	
Bönemark Tobias		Kungshamna 71 - 0015	170 70 Solna			()
Börjesson Johan		Solhemshögsvägen 78	163 56 Spånga	26 25 44	f93_mbr@nada	(F93)
Börjesson Maria	1974-11-09	Solhemshögsvägen 78	163 56 Spånga	26 25 44	m97_cns@m	M 97
Carlsson Anders	1977-03-30	Professorslingan 33 - 204	104 05 Stockholm	612 39 44	e95_sic@e	(E 95)
Carlsson Stefan	1975-10-25	Professorslingan 33-104	104 05 Stockholm	545 935 75	mcider@hem.passagen.se	(E 93)
Cederlöf Magnus	1974-10-12	Minervavägen 5C	191 50 Sollentuna	659 32 57		
Edebo Anna	1975-03-07	Backgårdsvägen 36 4 tr	143 42 Vårby	612 53 07		
Ekström Anders	1973-05-20	Forskarbacken 1-104	104 05 Stockholm	16 63 91	fr97_eks@alv	SU

Elisström Rickard	1969-09-13	Vittängig, 20 6tr	162 61 Vällingby	37 27 36	rickard.elisstrom@utveckling.vattentill.se	E92
Elwinger Fredrik	1977-12-04	Forskarbacken 7 -506	104 05 Stockholm	0708-18 65 07	fredrik@elwinger.com	K96
B Ericsson Johan	1979-08-29	Forskarbacken 19 -402	104 05 Stockholm	073-704 70 24	x01_rel@e	V98
Esteban Rubén				550 699 22	klas.flodqvist@	(E 93)
Flodqvist Klas	1974-07-09	Höglandsvägen 14, 2tr	152 31 Södertälje	073-987 30 14	uab.ericsson.se	L01
Gassner Lisa	1981-02-26	Professorslingan 19-119	104 05 Stockholm	458 90 19	lgassner@kth.se	F02
Gassner Åsa	1982-10-12	Amanuensvägen 3-	104 05 Stockholm	54 590 424		D02
Gidlund Johan	1981-07-21	Forskarbacken 8-303	104 05 Stockholm	612 56 82		(T 92)
Gloersen Skage Hoel	1965-06-18	Mjölnarbacken 46	174 48 Sundbyberg	0708-15 25 25	skage@colosseum.se	
Grim Mattias		Professorslingan 37-104	104 05 Stockholm		hakon.gudding@northstream.se	
Gudding Håkon	1973-05-23	Ettersta	640 61 Stallerholmen	070-672 96 11		
Gustavsson Fredrik	1980-09-21			073-616 41 25	anna_k_haglund@hotmail.com	(L 95)
B Haglund Anna	1975-05-29	Professorslingan 33 - 204	104 05 Stockholm	612 39 44		()
Hamberg Lennart		Friluftsvägen 31	177 53 Järfälla	568 208 50		
Hedefält Per						
Hellström Jennie	1979-07-19	Bagarfruv. 7, 1 tr	128 67 Siköndal	604 35 47	helljen@hotmail.com	SU
Helmfriðsson Tomas	1973-03-27	Samanigränd 3	118 53 Stockholm	668 98 86	tomas.helmfridsson@cis.se	(E 92)
B Henriksson Maria		Kungsharman 31-317	170 70 Solna	624 25 79	mariahenri@hotmail.com	Bio
Herstad Tomas	1974-09-05				tomasherstad1@hotmail.com	SU
Holm Susanne	1976-01-15	Professorslingan 33-104	104 05 Stockholm	545 935 75	hotmail.com	K 96
Johansson Fredrik		Observatoriegatan 17	113 29 Stockholm	540 830 11	susenh@ycosmail.com	(E92)
Johansson Henrik					fredrik.johansson@aligon.se	
Johansson Magnus	1978-12-07	Professorslingan 31/501	104 05 Stockholm	673 01 28	henrik.johansson@ortivus.se	
Johansson Magnus	1971-01-19	Stenvägen 8	515 34 Viskafors	0704-83 44 42	magnus_oj@spray.se	L94
Johansson Sofia	1976-01-12	Kyrkvägen 32	181 42 Lidingsö	731 01 27	194_jos@	SU
		Ståltrådsv. 13	168 68 Bromma	25 39 39	sofia.j@home.se	

Jonsson Malin Kaisajuntti Linus	1977-11-23	Födingshöjd 5	656 37 Karlstad	054-83 45 57	mj_jonsson@ hotmail.com linusk@kh.se magnus.kjellberg@ hotmail.com petrakoskenniemi@hotmail.com l95_lan@ ellell@dof.se	K98 (L 95) (E 90)
Kjellberg Magnus Koskenniemi Petra Larbo Martin Lindholm Lars	1974-03-18 1975-03-08 1968-06-19	Forskarbacken 2 / 308 Ekhagsvägen 7, 2tr Stockholmsv. 60 B 3tr Vidarsligen 3E c/o Spetz	104 05 Stockholm 104 05 Stockholm 181 42 Lidingsö 852 40 Sundsvall	673 54 38 673 78 35 787 57 93 070-522 74 94		(L 94) L01 KI
Ljunggren Björn Ljunggren Rickard Ljungström Annika	1974-09-06 1977-06-27	Kristinehamngatan 68 Kungsharna 11-312 Amanuensvägen 6-216	Farsta 170 70 Soha 104 05 Stockholm	0702-93 76 87 612 93 02	bjorn@sbg.se rickardjunggren@hotmail.com annikaline@hotmail.com lars.magnusson@eu. amershambiosciences. com	
Magnusson Lars Malstad Albert Mårtensson Jesper Mårtensson Tobias	1974-04-17	Tryffelvägen 41 Inedals g 10 Lindäkersvägen 9 A 1 tr Sjöbristsvägen 13	75646 Uppsala 112 33 Stockholm 784 60 Borlänge 784 37 Borlänge	018-30 44 39 652 57 21 0243-800 22 0243-814 91	m97_mdt@m jesper@enaat.se v96_mas@ce fredrik.nilsson@ rsa.ericsson.se l97_nnm@ lars@nordin.com.se me02_jna@it d00-jao@nada lars.olofsson@ aerotechclub.se emil.lovesson@ mail.bjp.net	M97 (V 94) (V 94) (E 94) L 97 (M 86) IT 02 (E 93)
Nilsson Fredrik Nilsson Martin Nordin Lars Närhi Jan Mikael Olmärs Jan	1973-02-24 1976-03-12	Arborstsv. 6-46 Edsviksvägen 60 Ystadsvägen 79 2 tr	192 59 Sollentuna 182 39 Danderyd 121 51 Johanneshov	612 50 84 753 47 57 648 41 59		
Olofsson Lars	1973-07-11	Forskarbacken 3-119 Residensgränd 27	104 05 Stockholm 831 41 ÖSTERSUND	070-521 35 97 063- 100 636		(E 93) K 96
Olovisson Emil Pedersen Maria B Pedersen Robert	1976-03-30 1976-04-08	Residensgränd 27	831 41 ÖSTERSUND	612 53 07 063- 100 636 360877 6126026	robertpede@hotmail.com	E 96
Persson Anders Persson Jenny Persson Sofia	1974-12-08 1982-02-10 1973-09-03	Amanuensv 5:104 Fällaråsen Ystadsvägen 79, 2tr	10405 Stockholm 681 93 Kristinehamn 121 51 Johanneshov	070-2410574 070-206 61 52 648 41 59	k97_arp@k soflaper@hotmail.com	K97 L01 KI

Rodiere Sonia Rutqvist Elin	1969-11-08	Skolv. 8 3tr Amanuensvägen 2 / 305	181 33 Lidingö 104 05 Stockholm	765 77 65 6126962	sonia@senlit.se k99_et@k mailn.samuelsson@ astrazenecca.com asa_sandgren@ yahoo.com camilla_sjodin@ hotmail.com marias@digpro.se	F ?? K99 (K 93) (K 93)
Samuelsson Malin	1974-09-03	Grytstigen 24	147 52 Tumba	530 200 34		
Sandgren Åsa	1973-12-31	Albygatan 125	172 63 Sundbyberg	28 55 44		
Sjodin Camilla Sjodin Maria Smitt Olaf	1975-05-06 1975-05-06	Frithetsvägen 31 Rörg.11A	177 53 Järfälla 852 39 Sundsvall	568 208 50 360677		(L 94)
Sparman Erik Stenberg Jonas Stropp Anki Stropp Helena Sundin Linda Svedberg Jesper Svedström Johanna	1974-04-16 1974-08-06 1973-04-25	Grytstigen 24 Akervägen 12 2tr Båverdammsgränd 95 Forskarbacken 2-119 c/o J. Karlberg, Valhallav. 20 6tr Drottningvägen 36	147 52 Tumba 191 40 Solentuna 124 63 Bandhagen 104 05 Stockholm 114 22 Stockholm 181 32 Lidingö	530 200 34 35 04 09 647 16 20	erik.sparman@ era.ericsson.se jonas.stenberg@cts.se k94_asp@k sundin_linda@hotmail.com l95_sgr@	(E 94) (E 91) (K 94) L 99 L 95
Svensson Anders Tysk Greger Wennerstrand Henrik B Westin Jonas Wilhelmsen Mikael Wrane Niklas Öjebro Ulf	1972-06-10 1978-10-18 1980-03-19 1978-09-30 1973-06-30	Liljekalmarvägen 23 Bosön lgh 703 Frisksportanvägen 21 Russinvägen 4 c/o Rodiere c/o Spetz Kristinehammsgatan 68	182 65 Djursholm 181 90 Lidingö 181 30 Lidingö 123 59 Farsta	755 55 99 070-665 53 49 073-94 97 333 778 62 87	anders.svensson@ aligon.se hgh m98_wdk@m nocioz@gemineye.com drufus@home.se niklas.wrane@home.se	(E 92) M 98 L 98
Östblom Joakim Övermo Andreas	1976-09-09 1975-11-04	Kungshamnsgatan 68 Kungsharna 21 -118	Farsta 170 70 Söna	08-553 915 76 655 84 77	joakim@ostblom.com andreas.overmo@ transelectric.se	(M 96) (V)



KONGLIGA ORIENTERINGS TEKNOLOGERNA

Du har väl inte glömt att betala
Medlemsavgiften
för 2003/2004?

Betala 60 kr till pg 43 11 52-8
Kongliga Orienteringsteknologerna.
Ange namn, adress, telefonnummer, e-postadress,
födelsedatum, sektion och inskrivningsår.

Befintliga medlemmar: Meddela kassören
eventuella ändringar och fel i medlemsmatrikeln.

KOT sponsras av

